

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ №35  
 «Алые паруса»  
 Н.В.Клёнина



Меню на 18 июля 2019г

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с вермишелью	150	200
Батон с маслом	20/4/9	30/5/14
Чай с лимоном	150/9/4	180/12/5
<b>2ой завтрак</b>		
Сок фруктовый	100	200
<b>Обед</b>		
Свекольник со сметаной на мясном бульоне	200/8/5	250/10/6
Гречка отварная	100	150
Тефтеля из говядины в томатно-сметанном соусе	60/30	80/50
Компот из ягод	150	200
Хлеб	50	50
<b>Полдник</b>		
Снежок	150	200
Баранка	50	50
<b>Ужин</b>		
Пирог открытый	120	120
Чай	150	200