

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
Н.В.Клёнина



Меню на 16 июля 2019г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша геркулесовая на молоке	150	200
Батон с маслом и сыром	20/4/9	30/5/14
Чай сладкий	150/9/4	180/12/5
2ой завтрак		
Сок фруктовый	100	200
Обед		
Суп «Домашний» на мясном бульоне	200/8/5	250/10/6
Рагу овощное с мясом	200	250
Кисель	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Йогурт	100	150
Сухарик	40	40
Ужин		
Запеканка из круп с яблоками	150	230
Чай	150	200