

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
Н.В.Клёнина



Меню на 11 июля 2019г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша пшеничная на молоке	150	200
Батон с маслом	20/4	30/5
Какао-напиток на молоке	150/9/4	180/12/5
2ой завтрак		
Сок фруктовый	100	200
Обед		
Суп «Борщ» со сметаной на мясном бульоне	200/8/5	250/10/6
Гречка отварная	100	150
Бефстроганов	60	80
Компот из ягод	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Снежок	150	200
Сухарик	40	40
Ужин		
Макароны отварные с сыром	150	200
Хлеб	30	40
Чай сладкий	150/9	200/12

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
Н.В.Клёнина



Меню на 12 июля 2019г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша манная на молоке	150	200
Батон с маслом и сыром	20/4/9	30/5/14
Чай с лимоном	150/9/4	180/12/5
2ой завтрак		
Сок фруктовый	100	200
Обед		
Суп «Харчо» на мясном бульоне	200/10	250/13
Жаркое по-домашнему	200	250
Салат из отварной свеклы	45	60
Компот из сушеных фруктов	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Молоко кипяченое	150	200
Печенье	40	40
Ужин		
Пирог открытый с творогом	100	120
Яблоко	80	100
Чай	150	200