



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
Н.В.Клёнина

Меню на 9 июля 2019г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша кукурузная на молоке	150	200
Батон с маслом и сыром	20/4/9	30/5/14
Чай сладкий	150/9	200/12
2ой завтрак		
Сок фруктовый	100	200
Обед		
Суп «Домашний» на мясном бульоне	200/8/5	250/10/6
Перловка отварная	100	150
Голубец ленивый в сметанном соусе	50/30	70/40
Кисель	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Йогурт	150	200
Ужин		
Драчена	120	150
Салат из картофеля с соленым огурцом	40	40
Хлеб	30	40
Чай сладкий	150/9	200/12