



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №35  
«Алые паруса»  
Н.В.Клёнина

Меню на 8 июля 2019г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
<b>Завтрак</b>		
Каша ячневая на молоке	150	200
Батон с маслом и сыром	20/4/9	30/5/14
Кофейный напиток	150	180
<b>2ой завтрак</b>		
Сок фруктовый	100	200
<b>Обед</b>		
Суп «Щи» на мясном бульоне	150	200
Рис отварной	100	150
Гуляш в томатно-сметанном соусе	30/30	40/40
Компот из ягод	150	200
Хлеб	50	50
<b>Полдник</b>		
Чай	150	200
Баранка	50	50
<b>Ужин</b>		
Пудинг из творога со сладким соусом	100/40	150/40
Чай	150	200
Хлеб	30	40