



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
№35 «Алые паруса»
Н.В.Клёнина

Меню Июля 2019г.

Наименование блюда	Выход блюда,г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша кукурузная на молоке	150	200
Батон с маслом и сыром	20/49	30/5/14
Чай сладкий	150/9/4	180/12/5
2-ой завтрак		
Сок фруктовый	100	200
Обед		
Суп «Рассольник» на мясном бульоне	200/8/5	250/10/6
Лапша отварная	100	150
Гуляш из говядины в красном соусе	60/35	80/50
Компот из сухофруктов	180	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай	150	200
Пряник	50	50
Ужин		
Запеканка творожено-рисовая со сметанным соусом	100/30	140/40
Хлеб	30	40
Чай	150	200