



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
Н.В.Клёнина

Меню на 4 июля 2019г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Суп молочный с вермишелью	150	200
Батон с маслом и сыром	20/4/9	30/5/14
Чай с лимоном	150/9/4	180/12/5
2ой завтрак		
Сок фруктовый	100	200
Обед		
Свекольник со сметаной на мясном бульоне	200/8/5	250/10/6
Гречка отварная	100	150
Тефтеля из говядины в томатно-сметанном соусе	60/30	80/50
Компот из ягод	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Снежок	150	200
Ужин		
Пирог открытый	120	120
Чай	150	200