

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ №35
 «Алые паруса»
 Н.В.Клёнина



Меню 3 июля 2019г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша ячневая на молоке	150	200
Батон с маслом и сыром	20/4/9	30/5/14
Какао-напиток с молоком	150	180
2ой завтрак		
Сок фруктовый	100	200
Обед		
Суп «Шахтерский» на мясном бульоне	200/8/5	250/10/6
Пюре картофельное	200	250
Гуляш из говядины в красном соусе	60/35	80/50
Компот из сушеных фруктов	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай	150	200
Вафли	40	40
Ужин		
Рыба тушеная с овощами с рисом отварным	150/100	200/150
Чай сладкий	150/9	180/12
Хлеб	30	40

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
Н.В.Клёнина



Меню 3 июля 2019г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша ячневая на молоке	150	200
Батон с маслом и сыром	20/4/9	30/5/14
Какао-напиток с молоком	150	180
2ой завтрак		
Сок фруктовый	100	200
Обед		
Суп «Шахтерский» на мясном бульоне	200/8/5	250/10/6
Пюре картофельное	200	250
Гуляш из говядины в красном соусе	60/35	80/50
Компот из сушеных фруктов	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай	150	200
Вафли	40	40
Ужин		
Рыба тушеная с овощами с рисом отварным	150/100	200/150
Чай сладкий	150/9	180/12
Хлеб	30	40