

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №35  
«Алые паруса»  
Н.В.Клёнина



Меню на 2 июля 2019г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
<b>Завтрак</b>		
Каша геркулесовая на молоке	150	200
Батон с маслом и сыром	20/4/9	30/5/14
Чай сладкий	150/9/4	180/12/5
<b>2ой завтрак</b>		
Сок фруктовый	100	200
<b>Обед</b>		
Суп «Домашний» на мясном бульоне	200/8/5	250/10/6
Рагу овощное с мясом	200	250
Кисель	150	200
Хлеб	50	50
<b>Полдник</b>		
Кисломолочный продукт	100	150
Сухарик	40	40
<b>Ужин</b>		
Запеканка из круп с яблоками	150	230
Баранка	50	50
Чай	150	200