

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №35

«Алые паруса»

Н.В.Клёнина



Меню на 24 июня 2019г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша ячневая на молоке	150	200
Батон с маслом и сыром	20/4/9	30/5/14
Кофейный напиток	150	180
2ой завтрак		
Сок фруктовый	100	200
Обед		
Суп Щи на мясном бульоне	150	200
Рис отварной	100	150
Гуляш в томатно-сметанном соусе	30/30	40/40
Компот из ягод	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай	150	200
Баранка	50	50
Ужин		
Суп молочный с вермишелью	150	200
Чай, конфета	150	200
Хлеб	30	40