

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ №35
 «Алые паруса»
 Н.В.Клёнина



Меню на 25 июня 2019г.

| | | | |
|-------------------------------------|---------|----------------|-----|
| Наименование блюда | | Выход блюда, г | КСЛ |
| Завтрак | | | |
| Каша кукурузная на молоке | 150 | 200 | |
| Батон с маслом и сыром | 20/4/9 | 30/5/14 | |
| Чай сладкий | 150/9 | 200/12 | |
| 2ой завтрак | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 200 | |
| Обед | | | |
| Суп Домашний на мясном бульоне | 200/8/5 | 250/10/6 | |
| Перловка отварная | 100 | 150 | |
| Голубец ленивый в сметанном соусе | 50/30 | 70/40 | |
| Салат из кукурузы с луком и яйцом | 70 | 100 | |
| Кисель | 150 | 200 | |
| Хлеб | 50 | 50 | |
| Полдник | | | |
| Чай, пряник | 150/50 | 200/50 | |
| Ужин | | | |
| Пудинг из творога со сладким соусом | 100/40 | 150/40 | |
| Хлеб | 30 | 40 | |
| Чай | 150 | 200 | |