



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №35  
«Алые паруса»  
Н.В.Клёнина

Меню на 27 июня 2019г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
<b>Завтрак</b>		
Каша пшенная на молоке	150	200
Батон с маслом	20/4	30/5
Како –напиток на молоке	150/9/4	180/12/ 5
<b>2ой завтрак</b>		
Сок фруктовый	100	200
<b>Обед</b>		
Суп «Борщ» со сметаной на мясном бульоне	200/8/5	250/10/ 6
Гречка отварная	100	150
Бефстроганов	60	80
Компот из ягод	150	200
Хлеб	50	50
<b>Полдник</b>		
Йогурт	150	200
Сухарик	40	40
<b>Ужин</b>		
Макароны отварные с сыром	150	200
Винегрет	50	60
Хлеб	30	40
Чай сладкий	150/9	200/12