

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
Н.В.Клёнина



Меню на 26 июня 2019г.

| Наименование блюда | Выход блюда, г | |
|--|----------------|---------|
| | ЯСЛИ | САД |
| Завтрак | | |
| Суп молочный с рисом | 150 | 200 |
| Батон с маслом и сыром | 20/4/9 | 30/5/14 |
| Чай | 150 | 200 |
| Конфета шоколадная | 1 шт. | 1 шт. |
| 2ой завтрак | | |
| Сок фруктовый | 100 | 200 |
| Обед | | |
| Суп Гороховый с гречками на мясном бульоне | 150/40 | 200/40 |
| Лапша отварная | 100 | 150 |
| Котлета в красном соусе | 50/30 | 70/40 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 200 |
| Хлеб | 50 | 50 |
| Полдник | | |
| Снежок | 100 | 150 |
| Печенье | 40 | 40 |
| Ужин | | |
| Пудинг из круп | 200 | 150 |
| Чай | 150 | 200 |
| Хлеб | 30 | 40 |