



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №35  
«Алые паруса»  
Н.В.Клёнина

Меню на 28июня 2019г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
<b>Завтрак</b>		
Каша манная на молоке	150	200
Батон с маслом и сыром	20/4/9	30/5/14
Чай с лимоном	150/9/4	180/12/5
<b>2ой завтрак</b>		
Сок фруктовый	100	200
<b>Обед</b>		
Суп «Харчо» на мясном бульоне	200/10	250/13
Жаркое по-домашнему	200	250
Салат из отварной свеклы	45	60
Компот из сушеных фруктов	150	200
Хлеб	50	50
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	150	200
Печенье	40	40
<b>Ужин</b>		
Пирог открытый с творогом	100	120
Яблоко	80	100
Чай	150	200