

План мероприятия «Туристический поход» в ДОУ

Цель: Развитие физической активности, любознательности, навыков командной работы и бережного отношения к природе.

1. Подготовка

Дата и время: За 1–2 дня до похода.

Участники: Воспитатели, дети, родители.

Действия:

- Выбор локации: Территория ДОО (стадион , игровая зона).
- Инвентарь:
 - Рюкзаки для детей (бутылки с водой, сухой паёк, платочки).
 - Аптечка, свисток, карта-схема маршрута.
 - Природные материалы для заданий (шишки, листья).
- Оформление: Украсить зону старта флажками, плакатами с туристической тематикой.

2. Программа похода

Время: 1,5–2 часа (утреннее или вечернее время).

Этап 1. Сбор и инструктаж (10–15 минут)

- Приветствие: Воспитатель в роли «туристического гида» рассказывает о правилах безопасности и плане похода.

- Экипировка: Дети надевают кепки/панамы, рюкзаки.

Этап 2. Старт похода (20 минут)

- Игра «Собери рюкзак»: Дети выбирают из предложенных предметов (игрушки, вода, яблоко) то, что нужно в походе.

- Песня-разминка: «Вместе весело шагать» с движениями (марш, прыжки).

Этап 3. Маршрут с остановками (40–50 минут)

- Остановка 1: «Лесная тропа»

- Задание: Пройти через «бурелом» (конусы, мягкие модули), собрать шишки в корзинку.

- Остановка 2: «Ориентирование»

- Игра «Найди клад»: По стрелкам-указателям найти спрятанную коробку с сюрпризом (наклейки, карандаши).

- Остановка 3: «Привал»

- Перекус (фрукты, печенье).

- Творческая минутка: Сделать поделки из листьев/шишек или нарисовать «что увидели в походе».

Этап 4. Игры и завершение (20 минут)

- Подвижная игра: «Ручеёк» или «Следопыты» (поиск спрятанных фигурок животных).

- Рефлексия: Дети делятся впечатлениями, получают значки «Юный турист».

- Фотосессия: Групповое фото с плакатом «Мы — туристы!».

3. Заключительные действия

- Уборка территории: Дети помогают собрать мусор.

- Благодарность: Вручить детям памятки «Как провести выходной в походе» и медали.

Безопасность:

- Проверить территорию на отсутствие опасных предметов.
- Наличие аптечки и питьевой воды.
- Сопровождение детей воспитателями и помощниками (1 взрослый на 5–6 детей).

Материалы: Карта-схема, природные материалы, спортивный инвентарь, канцелярия для творчества.

Итог: Дети получают позитивные эмоции, новые знания о природе и опыт командной работы.