

**Картотека пальчиковых игр для детей 6 – 7 лет
по тематическим неделям**

| День знаний | |
|--|---|
| Готовимся к школе. Что умеют будущие первоклассники? | |
| <p>«В школу» В школу осенью пойду. Там друзей себе найду, Научусь писать, читать, Быстро, правильно считать. Я таким ученым буду! Но свой садик не забуду.</p> | <p>«Шагают» пальчиками по столу Загибают пальчики на обеих руках</p> <p>Грозят указательным пальчиком правой руки</p> |
| <p>«Карандаш» Всё нарисует карандаш, Когда ему работу дашь. Но сам без дела не сиди: Карандашом руководи. Семь вещей у нас в портфеле: Промокашка и тетрадь, Ручка есть, чтобы писать И резинка, чтобы пятна Убирала аккуратно И пенал, и карандаш, И букварь – приятель наш.</p> | <p>Держат в руке «карандаш» Стучат пальцами по стол Сжимают и разжимают пальцы Пишут «карандашом» по столу Сжимают и разжимают пальцы Загибают поочередно пальцы</p> |
| Что такое дружба? Мои друзья | |
| <p>«Дружба» Дружат в нашей группе Девочки и мальчики. Мы с тобой подружим Маленькие пальчики. Раз, два, три, четыре, пять, Будем снова мы считать. Раз, два, три, четыре, пять Мы закончили считать.</p> | <p>Хлопают в ладоши</p> <p>Стучат кулачками друг об друга</p> <p>Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца, на другой руке</p> |
| <p>«Дружные пальчики» Пальчик, пальчик, где ты был? С этим пальцем в лес ходил. С этим пальцем щи варил. С этим пальцем кашу ел. С этим пальцем песни пел.</p> | <p>Пальчики сгибаются в кулачок и разгибаются</p> |
| Наши добрые дела. Уроки вежливости и этикета | |
| <p>«Вежливые слова» Раз-два, раз-два Вспомним добрые слова Здравствуйтесь! Простите! До свиданья! Извините! Когда надо их сказать? Как конфуза избежать?</p> | <p>Соединить пальцы в замок Потереть ладонь о ладонь Помахать пальцами Попеременно обхватить пальчики одной руки пальцами другой руки Развести руки с растопыренными пальцами в стороны Вращение большими пальцами, остальные соединены в замок</p> |
| <p>«Дружные пальчики» Эти пальчики щипают, Эти пальчики гуляют, Эти - любят поболтать, Эти - тихо подремать, А большой с мизинцем братцем Могут чисто умываться.</p> | <p>Большим и указательным пальцем щипаем ладонь другой руки Указательный и средний «идут» по другой руке Средний и безымянный шевелятся, трутся друг об друга Безымянный и мизинец прижимаем к ладони Крутим большим пальцем вокруг мизинца</p> |

| Труд взрослых. Профессии детского сада | |
|--|--|
| <p>«Повар готовил обед» А тут отключили свет. Повар леща берет И опускает в компот. Бросает в котел поленья, Угли бьет поварёшкой. Сахар сыплет в бульон. И очень доволен он.</p> | <p>Ребром ладони дети стучат по столу</p> <p>Загибают большие пальцы Загибают указательные пальцы Загибают средние пальцы Загибают безымянные пальцы Загибают мизинцы Разводят руками</p> |
| <p>«Профессии» Много есть профессий знатных, И полезных, и приятных. Повар, врач, маляр, учитель, Продавец, шахтёр, строитель... Сразу всех не называю, Вам продолжить предлагаю.</p> | <p>Соединять пальцы правой руки с большим</p> <p>Соединять пальцы левой руки с большим</p> <p>Последовательно соединять пальцы обеих рук с большим Вытянуть руки вперёд ладонями вверх</p> |
| Кладовая природы. Труд людей осенью | |
| <p>«Грибы» Вот грибок, какой, Вот грибок большой. Вот грибочек маленький, Сидит, как на завалинке, Шляпкою качает С ребятами играет</p> | <p>Левую ладонь ставят на указательный палец правой руки Меняют местами Показывают указательным и большим пальцами</p> <p>Качают головой Хлопают в ладоши</p> |
| <p>«Однажды хозяйка с базара пришла» Хозяйка однажды с базара пришла, Хозяйка с базара домой принесла Картошку, капусту, морковку, Горох, петрушку и свёклу. Ох! Вот овощи спор завели на столе – Кто лучше, вкусней и нужней на земле. Картошка? Капуста? Морковка? Горох? Петрушка иль свёкла? Ох! Хозяйка тем временем ножик взяла И ножиком этим крошить начала Картошку, капусту, морковку, Горох, петрушку и свёклу. Ох! Накрытые крышкой, в душном горшке Кипели, кипели в крутом кипятке Картошка, капуста, морковка, Горох, петрушка и свёкла. Ох! И суп овощной оказался неплох!</p> | <p>Шагают пальчиками по столу Загибают по одному пальчику на каждый овощ на обеих руках</p> <p>Хлопок Попеременные удары кулачками и ладонями</p> <p>Загибают по одному пальчику на каждый овощ на обеих руках</p> <p>Хлопок Стучат ребром каждой ладони по столу Загибают по одному пальчику на каждый овощ на обеих руках</p> <p>Хлопок Ладони складывают крест-накрест на столе Загибают по одному пальчику на каждый овощ на обеих руках</p> <p>Хлопок Показывают, как едят суп</p> |
| Хлеб наше богатство | |
| <p>«Хлеб» Рос сперва на воле в поле, Летом цвел и колосился, А потом обмолотили, Он в зерно вдруг превратился. Из зерна – в муку и тесто, В магазине занял место. Вырос он под синим небом, А пришел на стол к нам – хлебом.</p> | <p>Дети слегка покачивают руками, поднятыми вверх</p> <p>Постукивают кулаками друг о друга Выполняют упражнение «Пальчики здороваются» Сжимают и разжимают кулаки Вытягивают руки вперёд, ладонями вверх Поднимают руки вверх Вытягивают руки вперёд ладонями вверх</p> |

| | |
|---|---|
| <p>«Плюшки» Муку в тесто замесили, А из теста мы слепили: Пирожки и плюшки, Сдобные ватрушки, Булочки и калачи – Всё мы испечём в печи. Очень вкусно!</p> | <p>Сжимают и разжимают кулачки Прихлопывают ладошками, «лепят» Поочерёдно разгибают пальчики обеих рук, начиная с мизинца Обе ладошки разворачивают вверх</p> <p>Гладят живот</p> |
| Золотая осень | |
| <p>«Осенние листья Раз, два, три, четыре, пять» Будем листья собирать. Листья берёзы, Листья рябины, Листики тополя, Листья осины, Листики дуба мы соберём, Маме осенний букет отнесём.</p> | <p>Загибают пальчики, начиная с большого пальца Сжимают и разжимают кулачки Загибают пальчики, начиная с большого пальца</p> <p>«Шагают» по столу средними и указательными пальчиками</p> |
| <p>Раз, два, три, четыре, пять, Вышел дождик погулять Шёл неспешно, по привычке, А куда ему спешить? Вдруг читает на табличке: «По газону не ходить!» Дождь вздохнул тихонько: Ох! И ушёл. Газон засох.</p> | <p>Удары по столу пальчиками обеих рук, левая начинает с мизинца, правая – с большого пальца</p> <p>Беспорядочные удары по столу пальчиками обеих рук «Шагают» средним и указательным пальчиками обеих рук по столу</p> <p>Ритмично ударяют то ладонями, то кулачками по столу Часто и ритмично бьют в ладоши Один хлопок Ритмичные хлопки по столу</p> |
| Осень в лесу | |
| <p>«Животные зимой» Спят зимой барсук и ежик, И медведь зимой спит тоже. Спят пчела и муравей, Ждут весенних теплых дней.</p> | <p>Загибают пальцы на руке, перечисляя животных и насекомых, впадающих зимой в спячку</p> |
| <p>«У кого какая шубка» Шуба серая у волка, Шуба ежика в иголках, Шуба рыжая лисы – Удивительной красы. Шуба белая у зайца, У медведя – бурая. Не страшны ему дожди И погода хмурая.</p> | <p>Поочередно загибают пальцы, перечисляя диких животных и цвета их «шуб»</p> <p>Качают головой из стороны в сторону</p> |
| День народного единства | |
| <p>«Русские богатыри» Вот верхом сидят, смотри, Русские богатыри. Шлем у них до самых плеч, Есть кольчуга, щит и меч. Не допустят к нам войну, Защитят свою страну: Пограничник, вертолетчик, Врач военный и танкист. А еще десантник, летчик, Снайпер и артиллерист.</p> | <p>Ноги на ширине плеч, руки перед собой, пальцы сжаты – «держим поводья»</p> <p>Показали бицепсы Руки подняли над головой, соединили «домиком» и опустили на плечи» «Кольчуга» - соединили большие и указательные пальцы «колечками», «щит» - рисуем в воздухе овал, «меч» - ставил кулак на кулак. Обе ладони от себя. Руки соединить перед собой Загибаем по одному пальцу сначала на правой руке, потом на левой, начиная с мизинца Смена рук</p> |
| <p>«В День единства будем рядом»</p> | <p>Сжимать и разжимать кулачки</p> |

| | |
|--|--|
| <p>В День единства будем рядом, Будем вместе навсегда, Все народности России В дальних селах, городах! Вместе жить, работать, строить, Сеять хлеб, растить детей, Созидать, любить и спорить, Охранять покой людей, Предков чтить, дела их помнить, Войн, конфликтов избегать, Чтобы счастьем жизнь наполнить, Чтоб под мирным небом спать!</p> | <p>Соединить руки в «рукопожатии»</p> <p>Поочередно загибать пальчики правой руки, начиная с большого пальца</p> <p>Поочередно загибать пальчики левой руки, начиная с большого пальца</p> <p>Указательными пальчиками «погрозить»</p> <p>Сжимать и разжимать кулачки</p> <p>Соединить руки в «рукопожатии»</p> |
| Моя малая Родина | |
| <p>«Дом» На горе мы видим дом, Много зелени кругом, Вот деревья, вот кусты, Вот душистые цветы. Окружает всё забор, За забором - чистый двор. Мы ворота открываем, К дому быстро подбегаем, В дверь стучимся: «Тук-тук-тук!» Кто-то к нам идёт на стук. В гости к другу мы пришли И подарки принесли</p> | <p>Кистями рук изобразить домик</p> <p>Волнообразные движения кистями рук</p> <p>Руками «показать» деревья, кусты</p> <p>Пальцами «показать» бутон</p> <p>Пальцами «показать» забор</p> <p>Погладить ладонями стол</p> <p>«Открываем» кистями ворота</p> <p>Пальцами пробежаться по столу</p> <p>Постучать кулаком по столу</p> <p>Ладонь приложить к правому уху, прислушаться</p> <p>Вытянуть руки вперёд, как будто преподнося что – то</p> |
| <p>«Люблю по городу гулять» Люблю по городу гулять, Люблю смотреть, люблю считать. Невский – раз, зимний – два, Три – красавица Нева, А четыре – мост дворцовый, Пять – гуляю по садовой, Шесть – к Исакию схожу И на купол погляжу. Семь – конечно, летний сад. Как красив его наряд! Восемь – крепость у Невы, Были там, наверно, вы. Девять – повстречался мне Медный всадник на коне. Десять – из-за поворота Вижу нарвские ворота.</p> | <p>«Шагают» пальчиками обеих рук по столу</p> <p>На каждое название загибают по одному пальцу</p> |
| Мир предметов, техники, механизмов, изобретений | |
| <p>«Помощники» Раз, два, три, четыре, Мы посуду перемыли: Чайник, чашку, ковшик, ложку И большую поварёшку. Мы посуду перемыли, Только чашку мы разбили, Ковшик тоже развалился, Нос у чайника отбил. Ложку мы чуть-чуть сломали, Так мы маме помогали.</p> | <p>Удар кулачками друг о друга</p> <p>Одна ладонь скользит по другой по кругу</p> <p>Загибают пальчики по одному, начиная с большого пальца</p> <p>Одна ладонь скользит по другой по кругу</p> <p>Загибают пальчики по одному, начиная с большого пальца</p> <p>Удар кулачками друг о друга</p> |
| <p>«Много мебели в квартире» Раз, два, три, четыре, Много мебели в квартире В шкаф повесим мы рубашку, А в буфет поставим чашку.</p> | <p>Загибают пальчики, начиная с большого, на обеих руках</p> <p>Сжимают и разжимают кулачки</p> <p>Загибают пальчики на каждое название мебели</p> |

| | |
|---|--|
| <p>Чтобы ножки отдохнули, Посидим чуть-чуть на стуле. А когда мы крепко спали, На кровати мы лежали. А потом мы с котом Посидели за столом, Чай с вареньем дружно пили. Много мебели в квартире.</p> | <p>Попеременные хлопки ладонями и удары кулачками по столу</p> |
| <p>Обычаи и традиции моей семьи «День матери»</p> | |
| <p>«Моя семья» Пальцы - дружная семья. Друг без друга им нельзя. Вот большой! А это - средний. Безымянный и последний - наш мизинец, малышок! У-у-у! Указательный забыли. Чтобы пальцы дружно жили, Будем их соединять и движенья выполнять...</p> | <p>(Сжимаем пальцы каждой руки в кулачки и разжимаем их). (Поочередно поднимаем пальцы обеих рук вверх) (Каждый палец руки соединяем поочередно к большому пальцу).</p> |
| <p>«Семья» Раз, два, три, четыре! Кто живет в моей квартире? Раз, два, три, четыре, пять! Всех могу пересчитать: Папа, мама, брат, сестренка, Кошка Мурка, два котенка, Мой щегол, сверчок и я Вот и вся моя семья!</p> | <p>Хлопают в ладоши Хлопают в ладоши Поочередное поглаживание-массаж всех десяти пальцев</p> |
| <p>День Государственного герба в Российской Федерации</p> | |
| <p>«Моя страна» Посмотрю на карту я: Вот российская земля. Есть леса тут и озера, Горы, реки и моря. Я люблю тебя, Россия, Ты же Родина моя!</p> | <p>Вытягивают вперед прямые ладони По очереди соединяют одноименные пальцы рук Крепко сжимают в «замок» Прикладывают руки к груди</p> |
| <p>«Российский флаг» Российский флаг трёхцветный – Бело – сине – красный: Белый – цвет чистоты Синий – неба синевы Третий – ярко – красный, как рассвет прекрасный!</p> | <p>Загибают пальчики Поглаживают тыльную сторону то одной, то другой руки Руки вверх ладонями Пальцы рук совместить, и напрячь – сделать круглое солнышко, поднимать снизу-вверх – показать как «Солнце всходит»</p> |
| <p>Зимушка-зима</p> | |
| <p>«Снежинки летят» Ла-ла-ла, Ла-ла-ла, Туча по небу плыла. Вдруг из тучи над землей Полетел снежинок рой. Ветер дунул, загудел - Рой снежинок вверх взлетел. Ветер с ними кружится, Может быть подружится.</p> | <p>Пальцы обеих рук соединить подушечками и округлить в форме шара – туча Руки поднять вверх, пальцы развести в стороны поворачивать кисти медленно опуская руки – снежинки летят подуть на кисти рук Встряхнуть кистями рук, поднимая вверх вращать ими – снежинки летят Вращать кистями, попеременно скрещивая руки снежинки кружатся</p> |
| <p>«Зима» Раз, два, три, четыре, пять Мы во двор пошли гулять Бабу снежную слепили Птичек крошками кормили</p> | <p>Загибаем пальчики Указательным и средними пальчиками «идем» по столу Катаем ручками «комоч» «Кормим птичек»</p> |

| | |
|--|--|
| <p>С горки мы потом катались А ещё в снегу валялись Все в снегу домой пришли Суп поели спать легли</p> | <p>Ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой руки Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой Отряхиваем ладошки «Едим суп» Ладошки под щечку</p> |
| Зима в лесу. Зимующие птицы | |
| <p>«Сидит белка на тележке» Продаёт она орешки. Лисичке-сестричке, Мишке толстопятому, Воробью, синичке, Заиньке усатому. Кому в платок, Кому в зобок, Кому в лапочку.</p> | <p>Хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно</p> <p>Загибают по одному пальчику, начиная с большого пальца</p> <p>Хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно</p> |
| <p>«Хитрая лисичка» Разминаем пальчики: раз, два, три! Разминаем пальчики, ну-ка посмотри! Вот бежит лисичка, раз, два, три! Хитрая лисичка, ну-ка посмотри! Лепим, лепим личико, раз, два, три! Что же получилось? Ну-ка посмотри! Хитрая лисичка-вот она! Рыжая сестричка хороша! Вот лисичка злая, ой-ой-ой! От нее скорее убегу домой. У лисички нашей грустный вид, Сидит одна лисичка и грустит. Улыбнись лисичка, погляди на нас, Тебя мы не оставим ни на час!</p> | <p>Сжимать и разжимать пальчики. «Бегут» по столу Выражение лица очень хитрое</p> <p>Движения по тексту</p> |
| Готовимся к Новому году | |
| <p>«Ёлочка» Елочка, елочка, Колкая иголочка. Протянула веточки, На ветках – конфеточки, Маленький грибок, Рядом колобок И сверкают шарики Яркие фонарики.</p> | <p>Соединяют ладони под прямым углом над головой Показывают указательные пальчики Вытягивают руки вперед Соединяют в кольцо указательный и большие пальцы Пальцы одной руки сжимают в кулак и прикрывают его сверху ладонью другой Прижимают кулаки друг к другу делают «фонарики»</p> |
| <p>«Новогодний праздник» Ждали праздника мы долго. Наконец пришла зима. Наконец пришла зима В гости ёлку привела. К ёлке все мы подошли, Хороводы завели. Покружились, поплясали, Даже чуточку устали. Дед Мороз скорей приди, Нам подарки принеси.</p> | <p>Трём ладошку о ладошку Сжать кулаки, прижать их друг к другу Пальцы «идут» по столу, по коленкам Пальцы показывают Ёлочку, указательные пальцы сцепляются</p> <p>Круговые движения кистями рук Кисти рук опустить, расслабить</p> <p>Ладони прижать друг к другу, потом протянуть вперед</p> |
| Новогодние чудеса | |
| <p>«Подарки» Дед Мороз принёс подарки: Буквари, альбомы, марки, Кукол, мишек и машины, Попугая и пингвина, Шоколадок полмешка И пушистого щенка!</p> | <p>Шагают пальчиками по столу На каждое название подарка загибают по одному пальчику сначала на правой, потом на левой руке</p> |

| | |
|--|--|
| <p>«На ёлке» Мы на ёлке веселились, И плясали и резвились. После добрый Дед Мороз Нам подарки преподнёс. Дал большущие пакеты, В них же – вкусные предметы: Конфеты в бумажках синих, Орешки рядом с ними, Груша, Яблоко, один Золотистый мандарин.</p> | <p>Ритмичные хлопки в ладоши Ритмичные удары кулачками Дети «шагают» средним и указательным пальцами обеих рук по столу</p> <p>«Рисуют» руками большой круг Ритмичные хлопки в ладоши Загибают на обеих руках пальчики, начиная с большого пальца</p> |
| Зимние забавы | |
| <p>«Мы во двор пошли гулять» Раз, два, три, четыре, пять, Мы во двор пришли гулять. Бабу снежную лепили, Птичек крошками кормили, С горки мы потом катались, А ещё в снегу валялись. Все в снегу домой пришли. Съели суп, и спать легли.</p> | <p>Загибают пальчики по одному «Идут» по столу указательными и средними пальчиками «Лепят» комочек двумя ладонями «Крошат хлебушек» всеми пальчиками Ведут указательным пальцем правой руки по ладони левой руки Кладут ладошки на стол то одной, то другой стороной Отряхивают ладошки Движения воображаемой ложкой; руки под щёку</p> |
| <p>«Снежок» Раз, два, три, четыре, Мы с тобой снежок слепили. Круглый, крепкий, очень гладкий И совсем – совсем не сладкий. Раз – подбросим. Два – поймаем. Три – уроним И... сломаем.</p> | <p>Загибают пальчики, начиная с большого пальца «Лепят», меняя положение ладоней Показывают круг, сжимают ладони Вместе, гладят одной ладонью другую грозят пальчиком Смотрят вверх, подбрасывают воображаемый снежок Приседают, ловят воображаемый снежок Встают, роняют воображаемый снежок Топают</p> |
| Друзья спорта | |
| <p>«Спортсмены» Чтоб болезней не бояться Надо спортом занимать Играет в теннис теннисист Он спортсмен, а не артист В футбол играет футболист В хоккей играет хоккеист, В волейбол — волейболист, В баскетбол — баскетболист.</p> | <p>Поднимают руки к плечам, плечам, в стороны Сжимаем и разжимаем кулаки Сгибаем пальцы в кулачок, начиная с мизинца</p> |
| <p>«Лыжники» Мы бежим с тобой на лыжах Снег холодный лыжи лижет А потом – на коньках, Но упали мы. Ах! А потом снежки лепили, А потом снежки катили, А потом без сил упали И домой побежали</p> | <p>Дети «скользят» шагают пальцами по столу «на лыжах» «Скользят», делая поочередно движения пальцами «бегут» на коньках</p> <p>Показывают, как лепят снежки сверху то одна рука, то другая Катят воображаемый комочек «Кидают друг в друга»</p> |
| Неделя здоровья | |
| <p>Десять крепеньких ребят Эти два - всему указки Все покажут без подсказки Пальцы - два середнячка Два здоровых бодрячка Ну, а эти безмянны молчуны, всегда упрямы. Два мизинца-коротышки Пальцы главные среди них Два больших и удалых.</p> | <p>Сжать пальцы в кулак Показать два указательных пальца, Придержать их большими пальцами Показать два средних пальца, Придерживать их большими пальцами Показать безмянные пальцы остальные придерживать большими пальцами</p> <p>Показать мизинцы, остальные придерживать Показать два больших пальца, остальные в кулаки,</p> |

| | |
|--|---|
| <p>«Спортсмены» Чтоб болезней не бояться Надо спортом занимать Играет в теннис теннисист Он спортсмен, а не артист В футбол играет футболист В хоккей играет хоккеист, В волейбол — волейболист, В баскетбол — баскетболист.</p> | <p>Поднимают руки к плечам, плечам, в стороны Сжимаем и разжимаем кулаки Сгибаем пальцы в кулачок, начиная с мизинца</p> |
| Животные холодных и жарких стран | |
| <p>«Белые медведи» Белые медведи мороза не боятся, Нравится им в море ледяном купаться. Не страшны им в Арктике Клыкастые моржи, На рыбу и тюленей охотятся они.</p> | <p>Руки на столе ладонями вниз; разводить пальцы правой руки в стороны и соединять Руки на столе ладонями вниз; разводить пальцы левой руки в стороны и соединять Поднимать пальцы правой руки по одному, начиная с большого) Поднимать пальцы левой руки по одному, начиная с большого)</p> |
| <p>«Обезьяны» Там, где с деревьев свисают лианы, Разные в джунглях живут обезьяны: Лазают там шимпанзе, павианы, Есть и гориллы, и орангутаны.</p> | <p>Пальцы раздвигают в стороны Сжимают и разжимают пальцы Загибают поочередно пальцы</p> |
| Безопасная дорога | |
| <p>«Постовой» Постовой стоит упрямый Людам машет: Не ходи! Здесь машины едут прямо Пешеход, ты погоди! Посмотрите: улыбнулся Приглашает нас идти Вы, машины, не спешите Пешеходов пропустите!</p> | <p>Пальчики «шагают» по ладошке «Грозят» пальчиками Руки перед собой, изображают руль «Грозят» пальчиками Хлопают в ладоши Пальчики «шагают» по ладошке Хлопки руками Прыжки на месте</p> |
| <p>«Дорожные правила» Дорожных правил очень много. Раз - Внимание дорога! Два - сигналы светофора, Три – смотри дорожный знак, А четыре – «переход». Правила все надо знать И всегда их выполнять.</p> | <p>«Грозят» пальчиками Загибают поочередно пальцы Хлопки руками Показывают «класс!» большим пальцем</p> |
| Транспорт | |
| <p>«Транспорт» Автобус, троллейбус, Машина, трамвай – О них ты на улице не забывай. В морях – корабли, ледоколы, суда, Они очень редко заходят сюда. Шуршат по дорогам Веселые шины, Спешат по дорогам Машины, машины... А в кузове важные, Срочные грузы – Цемент и железо, Изюм и арбузы.</p> | <p>Загибают пальцы по одному Сжимают и разжимают пальцы Загибают по одному пальцу Сжимают и разжимают пальцы Гладят руками по столу Хлопают в ладоши Крутят воображаемый руль Сжимают и разжимают пальцы Загибают по одному пальцу</p> |
| <p>«Есть игрушки у меня» Есть игрушки у меня: Паровоз и два коня, Серебристый самолет, Три ракеты, вездеход,</p> | <p>Попеременно хлопают в ладоши и ударяют кулачками Загибают пальцы по очереди на обеих руках</p> |

| | |
|--|---|
| Самосвал, подъемный кран – Настоящий великан. Сколько вместе? Как узнать? Помогите сосчитать! | Попеременно хлопают и ударяют кулаками друг о друга |
| Труд взрослых. Профессии | |
| «Строитель» Строитель строит дом. Он увлечен своим трудом: Из камня дом он строит. Сердитый ветер налетел, Шел град, но дом остался цел. Лил дождь, был гром – Не рухнул дом! | Постукивают кулачками один о другой «Домик» - соединить подушечки пальцев под углом Покачивают руками над головой Стучат пальцами одной руки по ладони другой |
| «Доктор» «Доктор, доктор, как нам быть?» Доктор, доктор, как нам быть? Уши мыть или не мыть? Отвечает доктор гневно: Уши моем ежедневно! | Показывают уши Выполняют имитационные движения Моют уши |
| День защитника Отечества | |
| «23 февраля» Февраль, февраль, зима и солнце! И первых птичек переклик! Сегодня выглянул в оконце: Застыл, к стеклу лицом приник. Мои друзья – вчера мальчишки Сегодня выросли и вдруг Все, как один, забросив книжки, За руки взялись, встали в круг. И обещали мамам, сестрам Границы радости беречь. Беречь весь мир: и птиц, и солнце, Меня в окошке убережь! | Хлопают в ладоши Перекрещивают большие пальцы, остальными машут – «птица» Закрывают лицо ладонями, затем выглядывают, раздвигая их Сжимают и разжимают пальцы Хлопают в ладоши Сжимают и разжимают пальцы Загибают пальцы на одной руке |
| «Вертолет» Быстро лопасти крути! Вертолет, лети, лети! Подарите мне фуражку, Сапоги и автомат. Стану воином отважным, Защищать вас буду рад. Сегодня праздник всех отцов, Всех сыновей, всех, кто готов, Свой дом и маму защитить, Всех нас от бед отгородить! | Пальцы обеих рук, кроме указательных и больших, «сплетают», указательные выдвигают вперед и соединяют их подушечки – хвост вертолета, большими пальцами выполняют совместные круговые движения – лопасти вертолета. Ритмичное касание одинаковых пальцев обеих рук Разводить пальцы обеих рук, начиная с больших Интенсивное сжатие рук в кулаки Пальцы сцепить в «замок» Сжимают и разжимают пальцы Хлопают в ладоши Из ладошек делают «домик» Сжимают и разжимают пальцы |
| Обитатели морей, рек, океанов | |
| «Морские животные» На дне лежит звезда морская И еж морской по дну ползет, Морская плавает корова, А мимо лев морской плывет, Морские плавают коньки С друг другом на перегонки. | Дети загибают или разгибают пальцы на руке, перечисляя морских животных |
| «Маленькие рыбки» Пять маленьких рыбок играли в реке Лежало большое бревно на воде И рыбка сказала: «Нырять здесь легко!» Вторая сказала: «Ведь здесь глубоко!» А третья сказала: « Мне хочется спать» | Волнообразные движения в воздухе Ладони прижаты друг к другу, повороты с боку на бок Выполняем ныряющее движение Качаем сомкнутыми ладонями – отрицательный жест Ладони поворачиваем на тыльную сторону одной из рук – рыбка |

| | |
|--|--|
| <p>Четвертая стала чуть – чуть замерзать А пятая крикнула: «Здесь крокодил!» Плывите скорей, чтоб он вас не схватил.</p> | <p>спит Быстро качаем ладонями – дрожь Ладони раскрываются и соединяются – рот Волнообразные движения сомкнутыми ладонями – рыбки уплывают</p> |
| Международный женский день | |
| <p>«Мамин день» Первые подснежники Я в руках несу. Нежные цветочки Маме подарю. Будь всегда красивой, Нежной, как цветы! Хорошо, что рядом Есть со мною ты!</p> | <p>Подушечки пальцев обеих рук сомкнуты, ладони округлены Сжать обе руки в кулак Пальцы лодочкой, запястья прижаты друг к другу Вытянуть руки вперед, не меняя положения кистей Развести руки в стороны Пальцы лодочкой Соединить ладони, прижать Вытянуть руки вперед ладонями</p> |
| <p>«Маму я свою люблю» Маму я свою люблю, я всегда ей помогу Я стираю, Полоскаю, Воду с ручек отряхую, Пол я чисто подмету И дрова ей наколю. Маме надо отдыхать, Маме хочется поспать. Я на цыпочках хожу, И ни разу, и ни разу я словечка не скажу.</p> | <p>Сжать руки на груди Потереть кулачок о кулачок Кулачки сжимать-разжимать Стряхиваем воду с пальчиков Погладить одну ладошку другой Постучать кулачком по ладони свободной руки Сложить ладошки вместе и положить под щечку Указательный и средний пальцы ходят по ладони свободной руки Указательный палец к губам</p> |
| Народная культура и традиции | |
| <p>«Мы веселые матрешки» Мы веселые матрешки, На ногах у нас сапожки, В сарафанах наших пестрых Мы похожи словно сестры.</p> | <p>Хлопают в ладоши Указательным и средним пальцами идут по полу Соединяют ладошки вместе Руки в замок</p> |
| <p>Пеленашкой назову. Плотно в скатку ткань скручу Поясочком затаю. А затем квадрат возьму И в косынку превращу. Ту косынку повяжу Концы за спинку завожу. А теперь на покрывало</p> | <p>Потереть ладошкой по ладошке Руки на поясе, повороты туловища вправо-влево Руки прячем за спину Руки поочередно протянуть вперед</p> |
| Всемирный день театра | |
| <p>«Теремок» На полянке теремок дверь закрыта на замок Из трубы идет дымок Вокруг терема забор чтобы не забрался вор. Тук-тук-тук Тук-тук-тук Открывайте, я ваш друг!</p> | <p>Ладошки соединяем домиком Пальцы сомкнуты в «замок» Сомкнуть пальцы в колечки Руки перед собой, пальцы прямые и сомкнутые Кулачок стучит по ладони Руки развести в стороны</p> |
| <p>«Сказки» Будем пальчики считать, Будем сказки называть: Эта сказка – «Теремок». Эта сказка – «Колобок». Эта сказка – «Репка»: Про внучку, бабу, деду. «Волк и семеро козлят» - Этим сказкам каждый рад!</p> | <p>Вытягивают руки вперед, играя пальчиками. Поочередно касаются большим пальцем остальных, начиная с указательного пальца Показывают большой палец</p> |

| Неделя детской книги | |
|--|---|
| <p>«Книжки» Много книжек есть на свете, Читать их очень любят дети. Если книги мы прочтем, То узнаем обо всем: Про моря и океаны, Удивительные страны. Про животных прочитаем И про космос мы узнаем.</p> | <p>Ладочки соединяют вместе «книжкой». Раскрывают и закрывают «книгу»</p> <p>Поочередно соединяют одноименные пальцы обеих рук, начиная с мизинцев</p> |
| <p>«Любимые сказки» Будем пальчики считать, Будем сказки называть Рукавичка, Теремок, Колобок – румяный бок. Есть Снегурочка – краса, Три медведя, Волк – Лиса. Не забудем Сивку-Бурку, Нашу вещую каурку. Про жар-птицу сказку знаем, Репку мы не забываем, Знаем Волка и козлят. Этим сказкам каждый рад.</p> | <p>Хлопают в ладоши Поочередно загибают пальчики на левой руке</p> <p>Поочередно загибают пальчики на правой руке</p> <p>Сжимают кулачки</p> <p>Хлопают в ладоши</p> |
| Космические просторы | |
| <p>«Начинаем мы взлетать» Раз, два, три, четыре, пять, Начинаем мы взлетать. На ракете улетим И всю Землю облетим. На Луне мы «прилунимся» И на Землю возвратимся.</p> | <p>По очереди сгибают пальцы на обеих руках По очереди выпрямляют пальцы на обеих руках Соединяют пальцы рук, поднять руки вверх Руки развести в стороны, сделать круг Сжать пальцы в кулак Соединить одинаковые пальцы обеих рук, округлив ладони</p> |
| <p>«Космонавт» В темном небе звезды светят, Космонавт летит в ракете. День летит и ночь летит И на землю вниз глядит.</p> | <p>Сжимают и разжимают пальцы</p> <p>Изображают рукой полет ракеты Опускают медленно руку вниз</p> |
| Пробуждение весны. Встречаем птиц | |
| <p>«Весна» Раз – весна, Два – капель, Три – сосульки тают. Март прошел, идет апрель, Птицы прилетают.</p> | <p>Согнуть мизинец правой руки Согнуть безымянный палец Согнуть средний палец Согнуть указательный палец Ладони скрестить, большие пальцы переплести – «птица»</p> |
| <p>«Птицы прилетают» С наступлением весны, Птицы прилетают. Возвращаются скворцы, Работяги и певцы. А грачи у лужицы Шумной стайкой кружатся. Журавли летят торопятся, А малиновка и дрозд, Занялись устройством гнезд.</p> | <p>Пальцы расставлены, ладони перекрещены Большие пальцы соединяют, остальными машут, как крыльями</p> <p>Пальцы рук сжимаются в кулаки и разжимаются Ладони раскрыты, соединены чашечкой Круговые движения кистями рук Пальцы расставлены, ладони перекрещены Большие пальцы соединяют, остальными машут, как крыльями Пальцы рук в замок ладони открыты</p> |
| Международный день Земли | |
| <p>«Шар земной наш дом родной» В темном небе звезды светят Космонавт летит в ракете. День летит и ночь летит. И на Землю вниз глядит. Видит сверху он поля,</p> | <p>Сжимают, разжимают кулачки Ладони соединены под острым углом</p> <p>Указательным и большим пальцем делают «очки» возле глаз Загибают по одному пальцу</p> |

| | |
|--|---|
| <p>Горы, реки и моря. Видит он весь шар земной, Шар земной наш дом родной. «Наш дом родной, наш общий дом» Наш дом родной, наш общий дом Земля, где мы с тобой живем! Ты только посмотри вокруг! Тут – речка, там – зеленый луг. В лесу дремучем не пройдешь! Воды в пустыне не найдешь. А где-то снег лежит горой, А где-то жарко и зимой ... Чудес нам всех не перечести, Одно у них название есть: Леса и горы, и моря, Все называется – Земля. А если в космос ты взлетишь, То из окна ракеты Увидишь шар там голубой Любимую планету!</p> | <p>Ладонями изображают шар Ладонями изображают шар Развести руки в стороны Растопырить пальцы «имитация» деревьев Указательным пальчиком поводить в стороны Руки вверх «имитация» гор Поочередно загибать пальчики «Имитация» полёта ракеты Ладонями изображают шар</p> |
| Праздник весны и труда | |
| <p>«Разные профессии» Много есть профессий знатных, И полезных, и приятных. Повар, врач, маляр, учитель, Продавец, шахтёр, строитель. Сразу всех не называю, Вам продолжить предлагаю.</p> | <p>Соединять пальцы правой руки с большим Соединять пальцы левой руки с большим Последовательно соединять пальцы обеих рук с большим Сжимать и разжимать кулачки Вытянуть руки вперёд ладонями вверх</p> |
| День победы | |
| <p>«Солдаты» Мы солдаты, мы солдаты, бодрым шагом мы идем. В нашу армию, ребята, просто так не попадешь. Нужно быть умелыми, сильными и смелыми.</p> | <p>Пальцы бодро «Маршируют» по столу Пальцы сжаты в кулак, указательный вверх и покачивается влево-вправо Ладонь вверх, пальцы растопырены, сжимаются и разжимаются</p> |
| <p>«Солдатики» Аты — баты, аты — баты! на войну идут солдаты. Знамя красное несут, Пушки грозные везут.</p> | <p>Указательный и средний пальцы обеих рук «маршируют на столе», изображая солдат (остальные пальцы прижаты к ладони). Руки поднять вверх, пальцы выпрямить, прижать друг к другу, затем согнуть руки в локтях (знамя). Кулаки обеих рук лежат на столе. Выпрямленные указательные пальцы изображают стволы пушек.</p> |
| Опыты и эксперименты | |
| <p>«Здравствуй» Здравствуй, солнце золотое! Здравствуй, небо голубое! Здравствуй, вольный ветерок! Здравствуй, маленький дубок! Мы живем в одном краю - Всех я вас приветствую!</p> | <p>Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с пальцами левой руки, похлопывая друг друга кончиками</p> |
| <p>«Этот пальчик хочет спать» Этот пальчик – прыг в кровать! Этот пальчик прикорнул. Этот пальчик уж заснул. Тише, тише не шуми, Пальчики не разбуди. Встали пальчики. Ура! В детский сад идти пора.</p> | <p>Поочередно загибать пальцы к ладошке начиная с мизинца. Затем большим пальцем Касаться всех остальных - «будить»; С восклицанием «Ура!» - кулачки разжать, широко расставив пальцы.</p> |

Экологическая тропа

| | |
|--|--|
| <p>«Цветок» Вырос высокий цветок на поляне, Утром весенним раскрыл лепестки. Всем лепесткам красоту и питание Дружно дают под землей корешки</p> | <p>Запястья соединить, ладони развести в стороны, пальцы слегка округлить Развести пальцы рук Ритмично двигать пальцами вместе-врозь Ладони опустить вниз, тыльной стороной прижать друг к другу, пальцы развести</p> |
| <p>«Насекомые» Раз, два, три, четыре, пять Насекомых надо знать: Муха, бабочка, пчела, Муравей, комар, оса, Шмель, кузнечик и сверчок... И у каждого шесть ног!</p> | <p>Сжимать - разжимать пальцы в кулак Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими Поочередно загибать пальцы рук, начиная с большого пальца правой руки Поднять правую руку раскрытой ладонкой вверх, а левую сжать в кулачок, подняв верх большой палец – показать шесть пальцев</p> |
| <p>До свидания детский сад!</p> | |
| <p>«Скоро в школу» Скоро в школу мы пойдем И портфель с собой возьмем. Книжки, ручку, карандаш Мы в портфель положим наш. Будем мы читать, писать, И учиться все на «пять»!</p> | <p>«Шагают» пальцами по столу Загибают пальцы по одному Соединяют и разъединяют пальцы Хлопают в ладоши Показывают пять пальцев</p> |
| <p>В школу осенью пойду. Там друзей себе найду, Научусь писать, читать, Быстро, правильно считать. Я таким ученым буду! Но свой садик не забуду.</p> | <p>«Шагают» пальчиками по столу Загибают пальчики на обеих руках Грозят указательным пальчиком правой руки</p> |