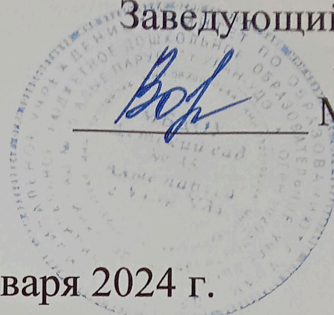
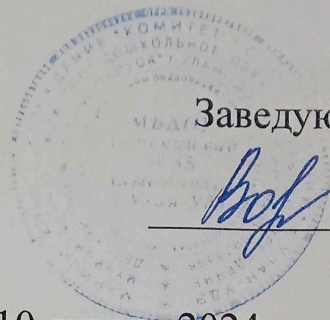


Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
М.К. Воробьева



Меню на 9 января 2024 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша геркулесовая на молоке	150	200
Батон с маслом, сыром	20/4/9	30/5/12
Чай с сахаром	150/9	200/12
2ой завтрак		
Яблоко	100	100
Обед		
Суп «Домашний» на м/б	200	250
Гречка отварная	150	200
Печень в красном соусе	60/20	60/30
Компот из ягод (шиповник)	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (печенье овсяное)	50	50
Ужин		
Жаркое с мясом	80	80
Чай с сахаром	150/9	200/12
Хлеб	50	50



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
М.К. Воробьева

Меню на 10 января 2024 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г.	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша кукурузная на молоке	150	200
Батон с маслом	20/4/10	30/5/10
Чай с сахаром	150/4	200/5
2ой завтрак		
Сок фруктовый	150	200
Обед		
Суп «Щи» на м/б	200/10	250/12
Перловка отварная	150	200
Котлета в красном соусе	60/20	60/30
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (пряник)	50	50
Ужин		
Манник со сгущенным молоком	80/10	80/10
Чай без сахара	150	200

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
М.К. Воробьева



Меню на 11 января 2024 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша манная на молоке	150	200
Батон с маслом	20/4	30/5
Какао-напиток с молоком	150/9	200/12
2ой завтрак		
Сок фруктовый	150	200
Обед		
Суп «Фасолевый» на м/б	200/8	250/10
Рис отварной	100	150
Гуляш в красном соусе	60/20	60/30
Компот из ягод (брусника)	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Кисломолочный продукт (йогурт)	150	200
Кондитерское изделие (баранка)	50	50
Ужин		
Макароны отварные с сыром	100/20	150/30
Чай с сахаром	150/9	200/12
Хлеб	50	50

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
М.К. Воробьева

Меню на 12 января 2024 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша гречневая на молоке	150	200
Батон с маслом	20/4	30/5
Чай с сахаром	150/4	200/5
2ой завтрак		
Сок фруктовый	100	100
Обед		
Суп «Гороховый» на м/б	200/8	250/10
Плов с мясом	100	150
Икра кабачковая (порционно)	30	30
Кисель	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (печенье)	50	50
Ужин		
Яйцо отварное	шт	шт
Чай с сахаром	150/4	200/5
Батон с сыром	20/9	30/12