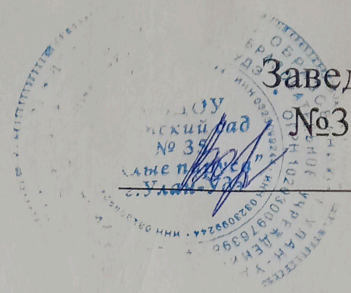


Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ №35
 «Алые паруса»
 М.Ж. Воробьева



Меню на 1 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша «Дружба» на молоке	150	200
Батон с джемом	20/4/9	30/5/14
Чай без сахара	150	200
2ой завтрак		
<i>Груша</i>	100	100
Обед		
Суп «Гороховый» с гречками на м/б	200	250
Жаркое по-домашнему	100	150
Компот из сухих фруктов (яблоко, курага, чернослив, изюм)	150	200
Огурец свежий (порционно)	25	30
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай с сахаром	150/9	200/12
Кондитерское изделие (сухарик)	50	50
Ужин		
Пудинг из творога со сгущенным молоком	150	200
Чай без сахара	150	200



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
№35 «Алые паруса»
Воробьева М.К.

Меню на 4 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша геркулесовая на молоке	150	200
Батон с маслом	30/4	30/5
Чай с сахаром	150/9	200/12
2-ой завтрак		
Сок фруктовый	150	200
Обед		
Суп «Домашний» на м/б	200/8/5	250/10/6
Гречка отварная	150	200
Гуляш из говядины в красном соусе	60/35	60/50
Хлеб	50	50
Компот из сухофруктов	150	200
Полдник		
Кисломолочный продукт (Йогурт)	150	200
Кондитерское изделие (Баранка)	50	50
Ужин		
Омлет натуральный	80	80
Чай с сахаром	150/9	200/12
Батон	30	30



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
Воробьева М.К.

Меню на 5 сентября 2023 г.

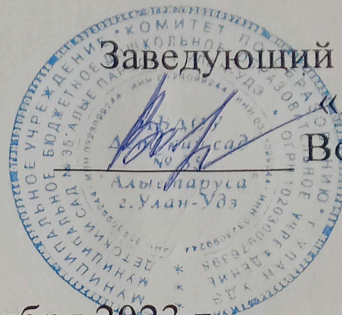
Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша манная молоке	150	200
Батон с маслом	20/4	30/5
Чай с лимоном	150/9	200/12
2-ой завтрак		
Банан	100	100
Обед		
Суп «Щи» со сметаной на м/б	200/8/5	250/10/6
Пюре картофельное	100	150
Котлеты мясные в красном соусе	60/35	80/50
Помидор свежий (порционно)	30	30
Компот из ягод (смородина)	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Кондитерское изделие (зефир)	50	50
Чай без сахара	150	200
Ужин		
Макароны отварные с сыром	150	200
Салат из кукурузы/горошка с луком	40	40
Чай с сахаром	150/9	200/12
Хлеб	50	50



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
Воробьева М.К.

Меню на 6 августа 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша гречневая на молоке	150	200
Батон с маслом	20/4/9	30/5/14
Конфета	20	20
Чай без сахара	150	200
2ой завтрак		
Сок фруктовый	150	200
Обед		
Суп «Гороховый» на м/б	200/8/5	250/10/5
Плов с индейкой	150	200
Кисель	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (пряник)	50	50
Ужин		
Пудинг из творога со сгущенным молоком	80	80
Чай без сахара	150	200



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
Воробьева М.К.

Меню на 7 сентября 2023 г.

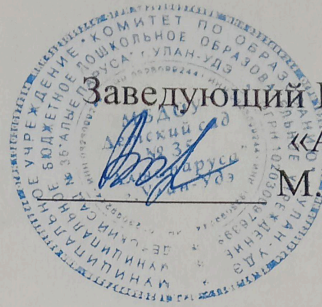
Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша ячневая на молоке	150	200
Батон с маслом, сыром	30/4/9	30/5/14
Цикорий с молоком	150	200
2ой завтрак		
Яблоко	100	100
Обед		
Суп «Рассольник» со сметаной на м/б	200/8/5	250/10/6
Макароны отварные	100	150
Сосиски отварные в красном соусе	60/20	70/30
Икра кабачковая (порционно)	40	40
Компот из сухих фруктов (курага, изюм, чернослив)	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (печенье овсяное)	50	50
Ужин		
Рис отварной	100	150
Суфле рыбное	80	80
Хлеб	50	50
Чай с сахаром	150/9	200/12



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
Воробьева М.К.

Меню на 8 сентября 2023 г.

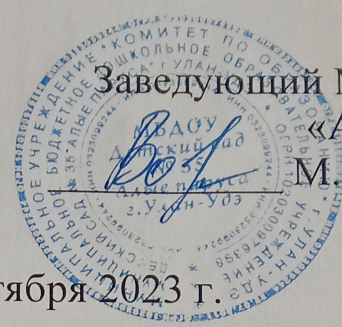
Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Суп молочный с вермешелью	150	200
Батон с джемом	30/10	30/10
Чай без сахара	150	200
2ой завтрак		
Груша	100	100
Обед		
Суп «Шахтерский» на м/б	200/8/5	250/10/6
Рагу овощное	150	200
Огурец свежий (порционно)	30	40
Компот из ягод (брусника)	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Кондитерское изделие (сухарик)	50	50
Чай с сахаром	150/9	200/12
Ужин		
Пирожок с яйцом и рисом	80	80
Чай с сахаром	150/9	200/12



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
М.К. Воробьева

Меню на 11 сентября 2023 г.

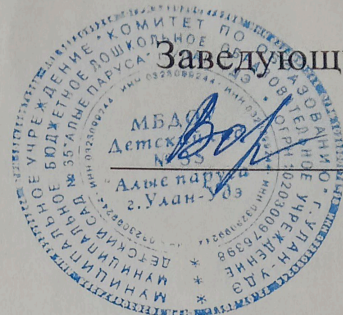
Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша пшеничная на молоке	150	200
Батон с маслом	20/4/9	30/5/10
Чай с лимоном	150	200
2ой завтрак		
Сок фруктовый	150	200
Обед		
Суп «Домашний» на мясном бульоне	200/8/5	250/10/6
Гречка отварная	150	200
Гуляш из говядины в красном соусе	50/20	50/30
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Кисломолочный продукт (Снежок)	150	200
Кондитерское изделие (Баранка)	50	50
Ужин		
Манник с повидлом	80/20	80/30
Чай без сахара	150	200



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
М.К. Воробьева

Меню на 12 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г.	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша геркулесовая на молоке	150	200
Батон с маслом	20/4	30/5
Чай с сахаром	150/9	200/12
2ой завтрак		
Яблоко	100	100
Обед		
Суп «Борщ» со сметаной на м/б	150	200
Макароны отварные	100	150
Сосиски в красном соусе	60/20	60/30
Помидор свежий (порционо)	25	30
Компот из ягод (облепиха)	180	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (пряник)	50	50
Ужин		
Азу с говядиной	150	200
Чай с сахаром	150/9	200/12
Хлеб	50	50



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
М.К. Воробьева

Меню на 13 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Суп молочный с вермешелью	150	200
Батон с маслом, сыром	20/4/9	30/5/10
Чай с сахаром	150/9	200/12
2ой завтрак		
Сок фруктовый	150	200
Обед		
Суп «Гороховый» <i>на м/б</i>	200/8/5	200/8/5
Плов из говядины	150	200
Икра кабачкова (порционно)	30	30
Кисель	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (печенье)	50	50
Ужин		
Булочка «Сахарная»	80	80
Чай без сахара	150	200



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
М.К. Воробьева

Меню на 15 сентября 2023 г

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша «Дружба» на молоке	150	200
Батон с джемом	20/4/9	30/5/14
Чай без сахара	150	200
2ой завтрак		
Сок фруктовый	150	200
Обед		
Суп «Щи» на м/б	200	250
Жаркое по-домашнему	100	150
Компот из сухих фруктов (яблоко, курага, чернослив, изюм)	150	200
Огурец свежий (порционно)	25	30
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай с сахаром	150/9	200/12
Кондитерское изделие (сухарик)	50	50
Ужин		
Пудинг из творога со сгущенным молоком	150	200
Чай без сахара	150	200