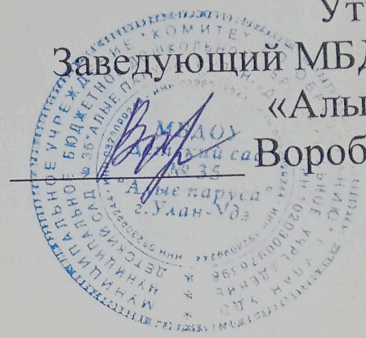


Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
№35 «Алые паруса»
Воробьева М.К.

Меню на 3 июля 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша кукурузная на молоке	150	200
Батон с маслом, сыром	30/4/9	30/5/14
Чай с сахаром	150/9	200/12
2-ой завтрак		
Яблоко	100	100
Обед		
Суп «Гороховый» с гренками на м/б	200/8/5	250/10/6
Гречка отварная	150	200
Котлета из говядины в красном соусе	60/35	60/50
Хлеб	50	50
Компот из ягод (облепиха)	150	200
Полдник		
Кондитерское изделие (печенье овсяное)	50	50
Чай без сахара	150	200
Ужин		
Манник с повидлом	80/20	80/30
Чай без сахара	150	200

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ №35
 «Алые паруса»
 Воробьева М.К.



Меню на 4 июля 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша геркулесовая молоке	150	200
Батон с маслом	20/4	30/5
Какао с молоком	150	200
2-ой завтрак		
Сок фруктовый	150	200
Обед		
Суп «Свекольник» со сметанной на м/б	200/8/5	250/10/6
Рис отварной	100	150
Гуляш из индейки в сметанном соусе	60/35	80/50
Помидор свежий (порционно)	25	30
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Кисломолочный продукт (Йогурт)	150	200
Кондитерское изделие (Баранка)	50	50
Ужин		
Омлет натуральный	100	100
Чай с сахаром	150/9	200/12
Хлеб	50	50



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
Воробьева М.К.

Меню на 5 июля 2023 г.

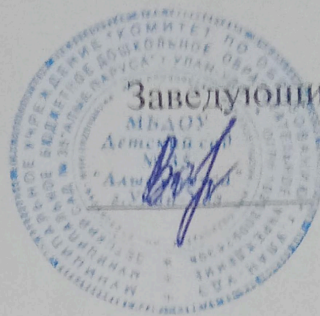
Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша гречневая на молоке	150	200
Батон с маслом	20/4/9	30/5/14
Конфета	20	20
Чай без сахара	150	200
2ой завтрак		
Банан	100	100
Обед		
Суп «Щи» со сметаной на м/б	200/8/5	250/10/5
Перловка отварная	150	200
Тефтелька в красном соусе	70/30	70/35
Кисель	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (пряник)	50	50
Ужин		
Пудинг со сгущенным молоком	100/20	100/30
Чай без сахара	150	200



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
Воробьева М.К.

Меню на 6 июля 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша ячневая на молоке	150	200
Батон с маслом	20/4	30/5
Чай с сахаром	150/9	200/12
2ой завтрак		
Сок фруктовый	100	100
Обед		
Суп «Домашний» со на м/б	200/8/5	250/10/6
Плов с индейкой	100	150
Компот из сухих фруктов (курага, изюм, чернослив)	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (печенье)	50	50
Ужин		
Картофель отварной	100	150
Суфле рыбное	80	80
Хлеб	50	50
Чай с сахаром	150/9	200/12



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
Воробьева М.К.

Меню на 6 июля 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша ячневая на молоке	150	200
Батон с маслом	20/4	30/5
Чай с сахаром	150/9	200/12
2ой завтрак		
Сок фруктовый	100	100
Обед		
Суп «Домашний» со на м/б	200/8/5	250/10/6
Плов с индейкой	100	150
Компот из сухих фруктов (курага, изюм, чернослив)	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (печенье)	50	50
Ужин		
Картофель отварной	100	150
Суфле рыбное	80	80
Хлеб	50	50
Чай с сахаром	150/9	200/12



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
М.К. Воробьева

Меню на 10 июля 2023 г.

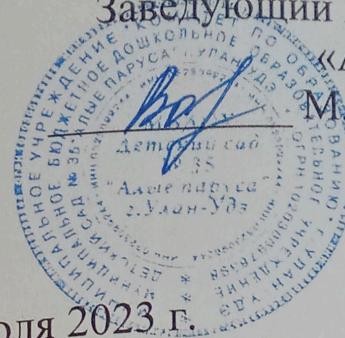
Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша маная на молоке	150	200
Батон с маслом, сыром	20/4/9	30/5/14
Чай с лимоном	150	200
2ой завтрак		
Сок фруктовый	150	200
Обед		
Суп «Гороховый» с гренками на мясном бульоне	200/8/5	250/10/6
Пюре картофельное	150	200
Сосиски отварные в красном соусе	50/20	50/30
Компот из сухих фруктов (яблоко, курага, изюм, чернослив)	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (вафля)	50	50
Ужин		
Булочка сахарная	80	80
Чай без сахара	150	200

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
М.К. Воробьева

Меню на 11 июля 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г.	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша кукурузная на молоке	150	200
Батон с маслом	20/4	30/5
Чай с сахаром	150/9	200/12
2ой завтрак		
Яблоко	100	100
Обед		
Суп «Харчо» на м/б	150	200
Рис отварной	100	150
Гуляш из индейки в красном соусе	60/20	60/30
Помидор свежий (порционно)	25	30
Компот из ягод (облепиха)	180	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Кисломолочный продукт (Снежок)	150	200
Кондитерское изделие (Баранка)	50	50
Ужин		
Макароны отварные с сыром	80/20	80/30
Салат из кукурузы/горошка с луком	40	40
Хлеб	50	50
Чай без сахара	150	200

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ №35
 «Алые паруса»
 М.К. Воробьева



Меню на 12 июля 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Суп молочный с вермешелью	150	200
Батон с маслом	20/4/9	30/5/10
Цикорий с молоком	150	200
2ой завтрак		
Банан	100	100
Обед		
Суп «Борщ» со сметаной на м/б	200/8/5	200/8/5
Гречка отварная	150	200
Котлета мясная в красном соусе	60/30	60/35
Икра кабачкова (порционно)	30	30
Кисель	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (печенье)	50	50
Ужин		
Пудинг из творога со сгущенным молоком	80	80
Чай без сахара	150	200

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ №35
 «Алые паруса»
 М.К. Воробьева

Меню на 13 июля 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша ячневая на молоке	150	200
Батон с маслом, сыром	20/4	30/5
Чай с лимоном	150/9	200/12
2ой завтрак		
Сок фруктовый	150	200
Обед		
Суп «Рассольник» со сметаной на м/б	200/10	250/13
Макаронь отварные	100	150
Бефстроганов из говядины в красном соусе	60/30	60/50
Салат из свеклы с яблоком	40	40
Компот из шиповника	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (пряник)	50	50
Ужин		
Котлета рыбная под соусом	80/30	80/40
Рис отварной	100	150
Хлеб	50	50
Чай с сахаром	150/9	200/12

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ №35
 «Алые паруса»
 М.К. Воробьева

Меню на 14 июля 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша «Пшенная» на молоке	150	200
Батон с джемом	20/4/9	30/5/14
Чай без сахара	150	200
2ой завтрак		
Груша	100	100
Обед		
Суп «Домашний» с вермешелью на м/б	200	250
Жаркое по-домашнему	100	150
Компот из ягод (смородина)	150	200
Огурец свежий (порционно)	25	30
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (Печенье овсяное)	50	50
Ужин		
Омлет натуральный	150	200
Горячий батон с сыром	30/4	30/5
Чай с сахаром	150/9	200/12