



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №35  
«Алые паруса»  
М.К. Воробьева

Меню на 1 июня 2023 г.

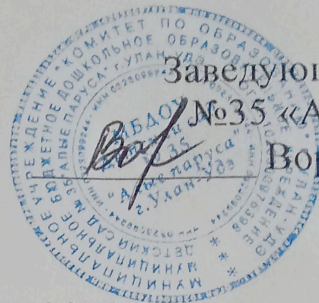
Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
<b>Завтрак</b>		
Каша ячневая на молоке	150	200
Батон с маслом, сыром	20/4	30/5
Чай <i>с сахаром</i>	150/9	200/12
<b>2ой завтрак</b>		
Груша	100	100
<b>Обед</b>		
Суп «Свекольник» со сметаной на м/б	200/10	250/13
Макароньы отварные	100	150
Бефстроганов в красном соусе	60/30	60/50
Компот из ягод (облепиха)	150	200
Хлеб	50	50
<b>Полдник</b>		
Чай с молоком	150	200
Кондитерское изделие (печенье овсяное)	50	50
<b>Ужин</b>		
Пирог, открытый с повидлом	100	100
Чай без сахара	150	200



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №35  
«Алые паруса»  
М.К. Воробьева

Меню на 2 июня 2023 г.

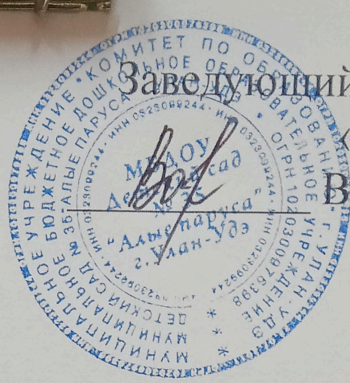
Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
<b>Завтрак</b>		
Каша «Дружба» на молоке	150	200
Батон с джемом	20/4/9	30/5/14
Чай без сахара	150	200
<b>2ой завтрак</b>		
Сок фруктовый	150	200
<b>Обед</b>		
Суп «Харчо» на м/б	200	250
Жаркое по-домашнему	100	150
Компот из ягод (шиповник)	150	200
Хлеб	50	50
<b>Полдник</b>		
Чай сладкий	150/9	180/12
Кондитерское изделие (печенье)	50	50
<b>Ужин</b>		
Яйцо отварное	Шт.	Шт.
Хлеб с маслом, сыром	50	50
Чай сладкий	150/9	180/12



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
№35 «Алые паруса»  
Воробьева М.К.

Меню на 5 июня 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
<b>Завтрак</b>		
Каша геркулесовая на молоке	150	200
Батон с маслом	30/4/9	30/5/14
Чай с лимоном	150/10/7	200/12/10
<b>2-ой завтрак</b>		
Сок фруктовый	150	200
<b>Обед</b>		
Суп «Рассольник» со сметаной на м/б	200/8/5	250/10/6
Гречка отварная	150	200
Тефтели из говядины в красном соусе	60/35	60/50
Хлеб	50	50
Компот из сухофруктов	150	200
<b>Полдник</b>		
Кондитерское изделие (сухарик)	50	50
Чай с сахаром	150/9	200/12
<b>Ужин</b>		
Макароны отварные с сыром	80	80
Салат из кукурузы/горошка с луком	40	40
Хлеб	50	50
Чай с сахаром	150/9	200/12



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №35  
«Алые паруса»  
Воробьева М.К.

Меню на 6 июня 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
<b>Завтрак</b>		
Каша манная молоке	150	200
Батон с маслом	20/4	30/5
Какао с молоком	150	200
<b>2-ой завтрак</b>		
Яблоки	150	200
<b>Обед</b>		
Суп «Домашний» на м/б	200/8/5	250/10/6
Рис отварной	100	150
Гуляш из индейки в сметаном соусе	60/35	80/50
Компот из ягод (смородина)	150	200
Хлеб	50	50
<b>Полдник</b>		
Кисломолочный продукт (Снежок)	150	200
Кондитерское изделие (Баранка)	50	50
<b>Ужин</b>		
Пудинг со сгущенным молоком	100/20	100/30
Чай без сахара	150	200



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №35  
«Алые паруса»  
Воробьева М.К.

Меню на 7 июня 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
<b>Завтрак</b>		
Каша пшенная на молоке	150	200
Батон с маслом	20/4/9	30/5/14
Конфета	20	20
Чай без сахара	150	200
<b>2ой завтрак</b>		
Сок фруктовый	100	100
<b>Обед</b>		
Суп «Шахтерский» на м/б	200/8/5	250/10/5
Перловка отварная	150	200
Голубец ленивый в сметанном соусе	70/30	70/35
Кисель	150	200
Хлеб	50	50
<b>Полдник</b>		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (пряник)	50	50
<b>Ужин</b>		
Сосиска в тесте	80	80
Чай с сахаром	150/9	200/12



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №35  
«Алые паруса»  
Воробьева М.К.

Меню на 8 июня 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
<b>Завтрак</b>		
Каша ячневая на молоке	150	200
Батон с маслом, сыром	20/4/9	30/5/14
Чай с сахаром	150/9	200/12
<b>2ой завтрак</b>		
Груша	100	100
<b>Обед</b>		
Суп «Рассольник» со сметаной на м/б	200/8/5	250/10/6
Макароны отварные	100	150
Бефстроганнов в красном соусе	60/40	80/50
Компот из шиповника	150	200
Хлеб	50	50
<b>Полдник</b>		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (вафля)	50	50
<b>Ужин</b>		
Рис отварной	150	200
Рыба под овощами	60/20	70/30
Хлеб	50	50
Чай с сахаром	150/9	200/12



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №35  
«Алые паруса»  
Воробьева М.К.

Меню на 9 июня 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая на молоке	150	200
Батон с джемом	30/10	30/10
Чай без сахара	150	200
<b>2ой завтрак</b>		
Сок фруктовый	150	200
<b>Обед</b>		
Суп «Харчо» на м/б	200/8/5	250/10/6
Рагу овощное	150	200
Компот из ягод (брусника)	150	200
Хлеб	50	50
<b>Полдник</b>		
Кисломолочный продукт (Йогурт)	150	200
Кондитерское изделие (печенье)	50	50
<b>Ужин</b>		
Омлет натуральный	100	100
Батон с маслом	30/8	20/6
Чай с сахаром	150/9	200/12