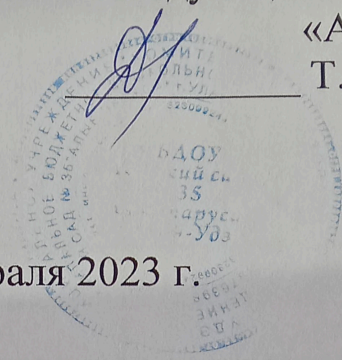


Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
Т.С. Доржиева



Меню на 1 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша «Дружба» на молоке	150	200
Батон с маслом	20/4	30/5
Чай без сахара	150	200
Конфета	20	20
2ой завтрак		
Морс из облепихи	150	200
Обед		
Суп «Шахтерский» на м/б	200/8/5	200/8/5
Лапша отварная с мясом	150	200
Кисель	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (пряник)	50	50
Ужин		
Пудинг из творога со сгущ.молоком	100	100
Чай без сахара	150	200

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ №35
 «Алые паруса»
 Т.С. Доржиева

Меню на 2 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Суп молочный с вермишелью	150	200
Батон с маслом	20/4	30/5
Чай с лимоном	150	200
2ой завтрак		
Яблоко	100	100
Обед		
Суп «Рассольник» со сметаной на м/б	200/10	250/13
Гречка отварная	100	150
<i>котлета в красном соусе</i>	<i>60/20</i>	<i>60/20</i>
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (вафли)	50	50
Ужин		
Рыба под овощами	60	60
Рис отварной	50	40
Чай с сахаром	150/9	200/12
Хлеб	50	50

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ №35
 «Алые паруса»
 Т.С. Доржиева

Меню на 3 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша ячневая на молоке	150	200
Батон с маслом	20/4/9	30/5/14
Чай сладкий	150/9	180/12
2ой завтрак		
Напиток из шиповника	150	200
Обед		
Суп «Борщ» со сметаной на м/б	200	200
<i>Голов. с мясом</i>	100	150
Хлеб	50	50
Компот из сухофруктов	150	200
Полдник		
Чай с молоком	150	200
Кондитерское изделие (печенье)	50	50
Ужин		
Чай без сахара	150/9	200/12
<i>Тирис открытой с фруктами</i>	80	80

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
№35 «Алые паруса»
Доржиева Т.С.

Меню на 6 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша геркулесовая на молоке	150	200
Батон с маслом	20/40	30/50
Чай сладкий	150/9	200/12
2-ой завтрак		
Чай с лимоном, печенье	150/25	200/25
Обед		
Суп «Харчо» на м/б	200/8/5	250/10/6
Перловка отварная	100	150
Голубец ленивый в сметанном соусе	60/35	80/50
Хлеб	50	50
Компот из сухофруктов	150	200
Полдник		
Кондитерское изделие (сухарик)	50	50
Чай с сахаром	150/9	200/12
Ужин		
Макароны отварные с сыром	80/10	80/10
Салат из кукурузы/горошка с луком	20	20
Чай с сахаром	150	200
Хлеб	50	50

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
Доржиева Т.С.

Меню на 7 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша манная молоке	150	200
Батон с маслом	20/4	30/5
Цикорий с молоком	150	200
2-ой завтрак		
Яблоко	100	100
Обед		
Суп «Гороховый» на м/б	200/8/5	250/10/6
Плов с мясом	100	150
Компот из ягод (облепиха)	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (вафля)	50	50
Ужин		
Пудинг из творога со сгущённым молоком	100	100
Чай без сахара	150	200

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
Доржиева Т.С.

Меню на 8 февраля 2023 г.


Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша кукурузная на молоке	150	200
Батон с маслом, сыром	20/4/9	30/5/14
Чай с лимоном	150/10/7	200/12/10
2ой завтрак		
Морс из облепихи	150	200
Обед		
Суп « <i>Домашний</i> » на м/б	200	250
Гречка отварная с мясом	100	150
Компот из шиповника	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Кисломолочный продукт (Йогурт)	150	200
Кондитерское изделие (Баранка)	50	50
Ужин		
Азу с мясом	100	100
Чай с сахаром	150	200
хлеб	50	50

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
Доржиева Т.С.

Меню на 8 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша кукурузная на молоке	150	200
Батон с маслом, сыром	20/4/9	30/5/14
Чай с лимоном	150/10/7	200/12/10
2ой завтрак		
Морс из облепихи	150	200
Обед		
Суп « <i>Домашний</i> » на м/б	200	250
Гречка отварная с мясом	100	150
Компот из шиповника	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Кисломолочный продукт (Йогурт)	150	200
Кондитерское изделие (Баранка)	50	50
Ужин		
Азу с мясом	100	100
Чай с сахаром	150	200
хлеб	50	50

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ №35
 «Алые паруса»
 Доржиева Т.С.



Меню на 10 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша <i>ячневая</i> на молоке	150	200
Батон с маслом	30/10	30/10
Чай без сахара	150	200
2ой завтрак		
Напиток из шиповника	150	200
Обед		
Суп «Шахтёрский» на м/б	200/8/5	250/10/6
<i>Гюле картофельное</i>	100	150
<i>Гуляш в красном соусе</i>		
Компот из <i>сухофруктов</i>	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Кисломолочный продукт (Снежок)	150	200
Кондитерское изделие (Баранка)	50	50
Ужин		
Булочка «Домашняя»	100	100
Чай без сахара	150	200