

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
№35 «Алые паруса»
Н.В.Клёнина

Меню на 23 января 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда,г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша кукурузная на молоке	150	200
Батон с маслом и сыром	20/4	30/5
Чай сладкий	150/9	200/12
2-ой завтрак		
Напиток из шиповника	150	200
Обед		
Суп «Гороховый» на м/б	200/8/5	250/10/6
Гречка отварная	100	150
Гуляш в красном соусе	60/35	80/50
Хлеб	50	50
Компот из сухофруктов	150	200
Полдник		
Кондитерское изделие (сухарик)	50	50
Чай с сахаром	150/9	200/12
Ужин		
Манник со сгущенным молоком	80	80
Чай без сахара	150	200

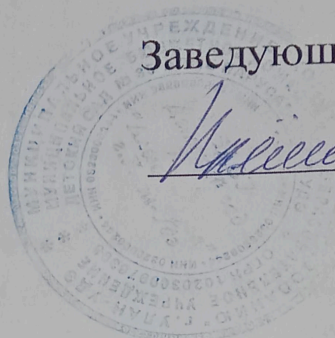
Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
Н.В.Клёнина

Меню на 24 января 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша манная молоке	150	200
Батон с маслом	20/4	30/5
Цикорий с молоком	150	200
2-ой завтрак		
Яблоко	100	100
Обед		
Суп «Рассольник» на м/б	200/8/5	250/10/6
Плов с мясом	100	150
Компот из <i>сухофруктов</i>	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (печенье)	50	50
Ужин		
Пудинг из творога со сгущ.молоком	100	100
Чай без сахара	150	200

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»

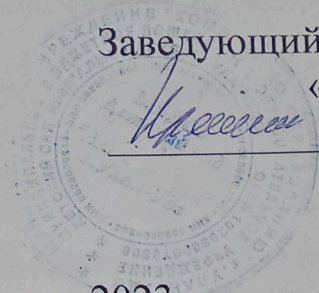

Н.В.Клёнина



Меню на 25 января 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша геркулесовая на молоке	150	200
Батон с маслом	20/4/9	30/5/14
Чай с лимоном	150/10/7	200/12/10
2ой завтрак		
Морс из облепихи	150	200
Обед		
Суп «Шахтерский»на м/б	200	250
Лапша отварная	100	150
Котлета из говядины в красном соусе	60/30	60/20
Компот из шиповника	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Кисломолочный продукт (Йогурт)	150	200
Кондитерское изделие (Баранка)	50	50
Ужин		
<i>Булочка, дрожжевая</i>	100	100
<i>Чай без сахара</i>	150	200

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ №35
 «Алые паруса»
 Н.В.Клёнина



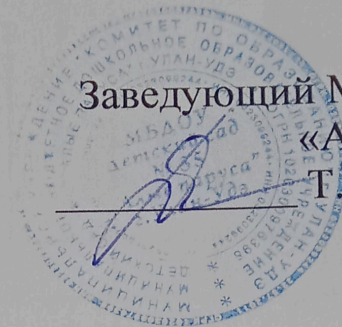
Меню на 26 января 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша гречневая на молоке	150	200
Батон с маслом	20/4	30/5
Чай с сахаром	150	200
2ой завтрак		
Яблоко	100	100
Обед		
Суп «Щи» на м/б	200/8/5	250/10/5
Рис отварной	100	150
Гуляш в красном соусе	60/30	60/20
Кисель	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (вафля)	50	50
Ужин		
Чай с сахаром	150/9	200/12
Картофель отварной	70	70
Сельдь с/с с луком	40	40
Хлеб	50	50

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
Н.В.Клёнина Н.В.Клёнина

Меню на 27 января 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша ячневая на молоке	150	200
Батон с маслом и сыром	30/10	30/10
Чай без сахара	150	200
2ой завтрак		
Чай с лимоном	150	200
Обед		
Суп «Домашний» на м/б	200/8/5	250/10/6
Жаркое по-домашнему	100	150
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай <i>с молоком</i>	150	200
Кондитерское изделие (<i>баранчик</i>)	50	50
Ужин		
<i>Широтой с яйцом и рисом</i>	100	100
Чай <i>с сахаром</i>	150	200



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
Т.С. Доржиева

Меню на 30 января 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша геркулесовая на молоке	150	200
Батон с маслом, сыром	20/4	30/5
Чай с сахаром	150/9	200/12
2ой завтрак		
Чай с лимоном, печенье	100	100
Обед		
Суп «Гороховый» на мясном бульоне	200/8/5	250/10/6
Гречка отварная, <i>тефтели</i>	150	200
Компот из шиповника	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай с сахаром	150	200
Кондитерское изделие (сухарик)	50	50
Ужин		
Омлет натуральный	80	80
Чай без сахара	150	200
Батон с джемом	30/10	30/10

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
Т.С. Доржиева

Меню на 31 января 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г.	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша манная на молоке	150	200
Батон с маслом	20/4/9	30/5/14
Какао с молоком	150/9	200/12
2ой завтрак		
Яблоко	100	100
Обед		
Суп «Харчо» на м/б	150	200
Рагу овощное с мясом	100	150
Компот из сухофруктов	180	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Кисломолочный продукт (Йогурт)	150	200
Кондитерское изделие (Баранка)	50	50
Ужин		
<i>Булочка "Паскашняя"</i>	80	80
<i>Чай без сахара</i>	150	200