

в средней группе

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года (сентябрь—май)</i>	
Утренний прием	7.00—8.15
утренняя гимнастика	8.15—8.20
Завтрак	8.25—8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40—9.00
Образовательная деятельность, центры активности	9.00—10.00
Второй завтрак	10:00-10:20
Прогулка	10.20—12.10
Обед	12.15—12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45—15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00—15.15
Полдник	15.35—15.45
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45—16.30
Ужин	16.25—16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.40—19.00
<i>Теплый период года (июнь—август)</i>	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00—8.25
утренняя гимнастика на улице	8.15—8.20
Завтрак	8.25—8.45
Образовательная деятельность по центрам, игры	9.00—10.00
Второй завтрак	10:00-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	10.20—12.10
Обед	12.15—12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45—15.15
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.15—15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.45—15.55
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.55—16.30
Ужин	16.25—16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40—19.00



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575809

Владелец Клёнина Наталья Владимировна

Действителен с 05.04.2021 по 05.04.2022