



Утверждаю: Директор  
ООО "Комбинат детского питания"  
/Т.П. Дашиева

### Понедельник 1 неделя

№ п/п	Наименование	Выход блюда	
		сад	ясли
<b>1</b>	<b>Завтрак</b>		
	Каша кукурузная молочная с маслом	200/5	150/5
	Масло сливочное	10	10
	Батон	40	40
	Чай с сахаром, лимоном	180/10/5	180/10/5
<b>2</b>	<b>Завтрак 2</b>		
	Сок	200	200
<b>3</b>	<b>Обед</b>		
	Суп картофельный с гречневой крупой	200	150
	Котлета Незнайка	70	50
	Соус	30	30
	Лапша отварная	150	100
	Кисель из облепихи	200	200
	Хлеб	40	40
<b>4</b>	<b>Полдник</b>		
	Рогалик сахарный	60	60
	Чай без сахара	180	180
<b>5</b>	<b>Ужин</b>		
	Суп-пюре из картофеля с гренками	200/20	150/15
	Булочка Посыпная	50	50
	Хлеб	30	20
	Чай с сахаром	180	180



Утверждаю: Директор

ООО "Комбинат детского питания"

Т.П. Дашиева

### Вторник 1 неделя

№ п/п	Наименование	Выход блюда	
		сад	ясли
<b>1</b>	<b>Завтрак</b>		
	Каша манная молочная с маслом	200/5	150/5
	Батон	40	40
	Печенье	30	30
	Чай без сахара	180	180
<b>2</b>	<b>Завтрак 2</b>		
	Фрукты	200	200
<b>3</b>	<b>Обед</b>		
	Борщ с картофелем со сметаной	200/10	150/7,5
	Плов с говядиной	50/150	40/120
	Хлеб	40	40
	Компот из свежих яблок и изюма	200	200
<b>4</b>	<b>Полдник</b>		
	Сухарики Детские	30	30
	Молоко	100	100
<b>5</b>	<b>Ужин</b>		
	Сосиска в тесте	30/50	30/50
	Какао с молоком	180	180



Утверждаю: Директор  
ООО "Комбинат детского питания"  
/Т.П. Дашиева

### Среда 1 неделя

№ п/п	Наименование	Выход блюда	
		сад	ясли
<b>1</b>	<b>Завтрак</b>		
	Суп молочный с вермишелью	200	150
	Сыр	10	10
	Масло сливочное	10	10
	Батон	40	40
	Чай с сахаром	180	180
<b>2</b>	<b>Завтрак 2</b>		
	Сок	200	200
<b>3</b>	<b>Обед</b>		
	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	150
	Гренки	20	10
	Котлета рыбная	70	50
	Картофельное пюре	150	100
	Кисель из концентрата	200	200
	Хлеб	40	40
<b>4</b>	<b>Полдник</b>		
	Булочка Кроха	70	70
	Чай без сахара	180	180
<b>5</b>	<b>Ужин</b>		
	Запеканка творожная с рисом	100	100
	Абрикосовый соус	30	30
	Чай с молоком	180	180
	Хлеб	30	30



Утверждаю: Директор

ООО "Комбинат детского питания"

/Т.П. Дашиева

### Четверг 1 неделя

№ п/п	Наименование	Выход блюда	
		сад	ясли
<b>1</b>	<b>Завтрак</b>		
	Каша молочная Дружба	200	150
	Повидло	30	30
	Батон	40	40
	Чай с молоком	180	180
<b>2</b>	<b>Завтрак 2</b>		
	Снежок	150	150
<b>3</b>	<b>Обед</b>		
	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	150/7,5
	Тефтели мясные (с хлебом)	70/70	50/50
	Гречка отварная	150	100
	Компот из кураги, чернослива, изюма	200	200
	Хлеб	40	40
<b>4</b>	<b>Полдник</b>		
	Вергута с яблоками	60	60
	Чай без сахара	180	180
<b>5</b>	<b>Ужин</b>		
	Макарон. изделия отварные с сыром и маслом	150/5/7	100/3/5
	Хлеб	30	20
	Какао с молоком	180	180



ООО  
"КОМБИНАТ  
ДЕТСКОГО  
ПИТАНИЯ"

Утверждаю: Директор

ООО "Комбинат детского питания"

/Т.П. Дашиева

### Пятница 1 неделя

№ п/п	Наименование	Выход блюда	
		сад	ясли
<b>1</b>	<b>Завтрак</b>		
	Каша гречневая молочная с маслом	200/5	150/5
	Сыр	10	10
	Масло сливочное	10	10
	Батон	40	40
	Чай с сахаром	180	180
<b>2</b>	<b>Завтрак 2</b>		
	Фрукты	180	180
<b>3</b>	<b>Обед</b>		
	Суп картофельный с клецками	200	150
	Пудинг из говядины	70	50
	Соус белый основной	30	30
	Рис отварной	150	100
	Чай с сахаром	180	180
	Хлеб	40	40
<b>4</b>	<b>Полдник</b>		
	Печенье Байкальское	40	40
	Чай без сахара	180	180
<b>5</b>	<b>Ужин</b>		
	Рыба припущенная	60/5	50/5
	Картофельное пюре	100	100
	Чай с сахаром, лимоном	180/10/7	180/10/7
	Хлеб	30	30



Утверждаю: Директор

ООО "Комбинат детского питания"

 /Т.П. Дашиева

### Понедельник 2 неделя

№ п/п	Наименование	Выход блюда	
		сад	ясли
<b>1</b>	<b>Завтрак</b>		
	Каша рисовая молочная с маслом	200/5	150/5
	Сыр	10	10
	Масло сливочное	10	10
	Батон	40	40
	Чай с сахаром	180	180
<b>2</b>	<b>Завтрак 2</b>		
	Сок	200	200
<b>3</b>	<b>Обед</b>		
	Суп картофельный с сайрой	20/200	15/200
	Гуляш из отварного мяса	50/50	40/40
	Гречка отварная	100	100
	Компот из сухофруктов	200	200
	Хлеб	40	40
<b>4</b>	<b>Полдник</b>		
	Печенье сахарное	30	30
	Чай без сахара	180	180
<b>5</b>	<b>Ужин</b>		
	Сосиска отварная	60	60
	Картофельное пюре	100	100
	Чай без сахара	180	180
	Хлеб	30	30



Утверждаю: Директор

ООО "Комбинат детского питания"

/Т.П. Дашиева

## Вторник 2 неделя

№ п/п	Наименование	Выход блюда	
		сад	ясли
<b>1</b>	<b>Завтрак</b>		
	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	150/5
	Масло сливочное	10	10
	Батон	40	40
	Чай с сахаром	180	180
<b>2</b>	<b>Завтрак 2</b>		
	Йогурт	150	150
<b>3</b>	<b>Обед</b>		
	Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	200/10	150/7,5
	Котлета особая	70	50
	Соус белый основной	30	30
	Макаронны отварные	150	100
	Кисель из концентрата	200	200
	Хлеб	40	40
<b>4</b>	<b>Полдник</b>		
	Кокроки с яблоками 60	60	60
	Чай черный	180	180
<b>5</b>	<b>Ужин</b>		
	Запеканка из творога с морковью со сладким молочным соусом	150/30	100/20
	Хлеб	30	20
	Какао с молоком	180	180



Утверждаю: Директор  
ООО "Комбинат детского питания"  
\_\_\_\_\_/Т.П. Дашиева

### Среда 2 неделя

№ п/п	Наименование	Выход блюда	
		сад	ясли
<b>1</b>	<b>Завтрак</b>		
	Каша Геркулес молочная с маслом	200/5	150/5
	Сыр	10	10
	Масло сливочное	10	10
	Батон	40	40
	Чай с сахаром	180	180
<b>2</b>	<b>Завтрак 2</b>		
	Сок	200	200
<b>3</b>	<b>Обед</b>		
	Рассольник Ленградский со сметаной	200/10	150/7,5
	Жаркое по-домашнему	50/150	40/120
	Компот из кураги, чернослива, изюма	200	200
	Хлеб	40	40
<b>4</b>	<b>Полдник</b>		
	Сухарики Детские	30	30
	Молоко	100	100
<b>5</b>	<b>Ужин</b>		
	Макаронны отварные с сахаром и маслом	150/5/5	100/3/3
	Булочка Крученик сахарный	50	50
	Чай с молоком	180	180
	Хлеб	30	30





Утверждаю: Директор

ООО "Комбинат детского питания"


/Т.П. Дашиева

### Четверг 2 неделя

№ п/п	Наименование	Выход блюда	
		сад	ясли
<b>1</b>	<b>Завтрак</b>		
	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	150/5
	Повидло	30	30
	Чай с молоком	200	200
	Батон	40	40
<b>2</b>	<b>Завтрак 2</b>		
	Фрукты	180	180
<b>3</b>	<b>Обед</b>		
	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	150/7,5
	Тефтели рыбные	70	50
	Соус с томатом	30	30
	Рис отварной	150	100
	Компот из сухофруктов	200	200
	Хлеб	40	40
<b>4</b>	<b>Полдник</b>		
	Булочка Бантик маковый	70	70
	Чай черный	180	180
<b>5</b>	<b>Ужин</b>		
	Макаронны отварные с мясом	150	100
	Какао с молоком	180	180
	Хлеб	30	30

Утверждаю: Директор

ООО "Комбинат детского питания"

 /Т.П. Дашиева

### Пятница 2 неделя

№ п/п	Наименование	Выход блюда	
		сад	ясли
<b>1</b>	<b>Завтрак</b>		
	Каша ячневая молочная с маслом	200/5	150/5
	Сыр	10	10
	Масло сливочное	10	10
	Батон	40	40
	Чай с сахаром	200	200
<b>2</b>	<b>Завтрак 2</b>		
	Йогурт	150	150
<b>3</b>	<b>Обед</b>		
	Суп картофельный с вермишелью	200	150
	Ежики мясные	70	50
	Картофельное пюре	150	100
	Компот из кураги	200	200
	Хлеб	40	40
<b>4</b>	<b>Полдник</b>		
	Коржик Загорский	60	60
	Чай без сахара	180	180
<b>5</b>	<b>Ужин</b>		
	Суп молочный с гречневой крупой	200	150
	Калачик сметанный	60	60
	Чай без сахара	180	180
	Хлеб	30	30