

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ №35
 «Алые паруса» Н.В.Клёнина



Меню на 10 июля 2019г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Суп молочный с рисом	150	200
Батон с маслом и сыром	20/4/9	30/5/14
Чай	150	200
Конфета шоколадная	1 шт.	1 шт.
2ой завтрак		
Сок фруктовый	100	200
Обед		
Суп «Гороховый» с гренками на мясном бульоне	150/40	200/40
Лапша отварная	100	150
Котлета в красном соусе	50/30	70/40
Компот из сухофруктов	180	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай	150	200
Пряник	50	50
Ужин		
Пудинг из круп	150	200
Чай	150	200
Хлеб	30	40