



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №35  
«Алые паруса»  
Н.В.Клёнина

Меню на 5 июля 2019г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
<b>Завтрак</b>		
Каша манная на молоке	150	200
Батон с маслом и сыром	20/4/9	30/5/14
Чай	150	200
Конфета шоколадная	1шт	1шт
<b>2ой завтрак</b>		
Сок фруктовый	100	200
<b>Обед</b>		
Суп «Картофельный» с клёцками	200/10	250/13
Винегрет	50	65
Плов с мясом	150	200
Компот из сухофруктов	180	200
Хлеб	50	50
<b>Полдник</b>		
Чай	150	200
Печенье	40	40
<b>Ужин</b>		
Пирог с творогом	120	120
Чай	150	200