

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
№35 «Алые паруса»
Воробьева М.К.

Меню на 15 января 2024 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша геркулесовая на молоке	150	200
Батон с маслом	20/4	30/5
Чай с сахаром	150/9	200/12
2-ой завтрак		
Банан	100	100
Обед		
Суп «Шахтерский» на м/б	200/8/5	250/10/6
Макаронны отварные	150	200
Сосиски в красном соусе	60/35	70/50
Компот из сухих фруктов (яблоко, курага, чернослив, изюм)	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Кисломолочный продукт (снежок)	150	200
Кондитерское изделие (баранка)	50	50
Ужин		
Омлет натуральный	80	80
Чай с сахаром	150/9	200/12
Хлеб	50	50



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
Воробьева М.К.

Меню на 16 января 2024 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша ячневая на молоке	150	200
Батон с маслом и сыром	20/4/9	30/5/12
Цикорий с молоком	150	200
2-ой завтрак		
Сок фруктовый	100	100
Обед		
Суп «Домашний» на м/б	200/25	250/31
Гречка отварная	150	200
Гуляш в красном соусе	30/20	30/30
Помидор свежий (порционно)	30	30
Компот из ягоды (шиповник)	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (вафля)	50	50
Ужин		
Ватрушка с творогом	80	80
Чай без сахара	150	200

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
Воробьева М.К.

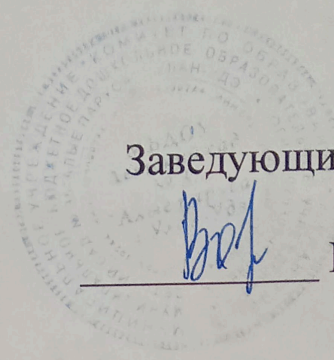
Меню на 17 января 2024 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Суп молочный с вермишелью	150	200
Батон с маслом	20/9	30/12
Чай с сахаром	150	200
2ой завтрак		
Груша	100	100
Обед		
Суп «Свекольник» со сметаной на м/б	200	250
Пюре картофельное	100	150
Котлеты в красном соусе	60/20	60/25
Компот из ягод (облепиха)	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (зефир)	50	50
Ужин		
Макароны с сыром	150	200
Салат из горошка с луком	40	40
Чай с сахаром	150	200
Хлеб	50	50

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
Воробьева М.К.

Меню на 18 января 2024 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша гречневая на молоке	150	200
Конфета	10	10
Батон с маслом	20/9	30/14
Чай без сахара	150	200
2ой завтрак		
Сок фруктовый	150	200
Обед		
Суп «Щи» со сметаной на м/б	200	250
Макаронны отварные	150	200
Гуляш в красном соусе	60/20	60/30
Кисель	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (печенье)	50	50
Ужин		
Рыба с овощами	80	80
Рис отварной	150	200
Чай с сахаром	150/9	200/12
Хлеб	50	50



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
Воробьева М.К.

Меню на 19 января 2024 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша «Дружба» на молоке	150	200
Батон с джемом	30/4	30/5
Чай без сахара	150	200
2ой завтрак		
Сок фруктовый	150	200
Обед		
Суп «Фасолевый» на м/б	200/8/5	250/10/6
Гречка отварная	150	200
Биточки из индейки в сметанном соусе	80/30	80/35
Огурец свежий (порционно)	45	60
Компот из ягод (бруника)	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай с сахаром	150/9	200/12
Кондитерское изделие (сухарик)	50	50
Ужин		
Манник с повидлом	70	80
Чай без сахара	150	200