

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №35  
«Алые паруса»  
М.К. Воробьева

Меню на 22 января 2024 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
<b>Завтрак</b>		
Каша манная на молоке	150	200
Батон с маслом, сыром	20/4/9	30/5/12
Чай с сахаром	150/9	200/12
<b>2ой завтрак</b>		
Яблоко	100	100
<b>Обед</b>		
Суп «Гороховый» на м/б	200	250
Плов с мясом	150	200
Компот из ягод (смородина)	150	200
Хлеб	50	50
<b>Полдник</b>		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (пряник)	50	50
<b>Ужин</b>		
Булочка «Домашняя»	80	80
Чай с сахаром	150/9	200/12




Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №35  
«Алые паруса»  
М.К. Воробьева

Меню на 23 января 2024 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г.	
	ЯСЛИ	САД
<b>Завтрак</b>		
Каша кукурузная на молоке	150	200
Батон с маслом	20/4/10	30/5/10
Чай с лимоном	150/4	200/5
<b>2ой завтрак</b>		
Сок фруктовый	150	200
<b>Обед</b>		
Суп «Домашний» на м/б	200/10	250/12
Гречка отварная	150	200
Котлета в красном соусе	60/20	60/30
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб	50	50
<b>Полдник</b>		
Кисломолочный продукт (йогурт)	150	200
Кондитерское изделие (баранка)	50	50
<b>Ужин</b>		
Жаркое с мясом	80/10	80/10
Чай с сахаром	150/4	200/5
Хлеб	50	50



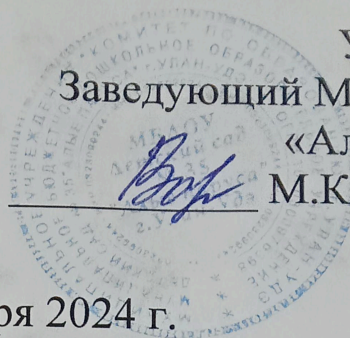
Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ №35  
 «Алые паруса»  
 М.К. Воробьева



Меню на 24 января 2024 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
<b>Завтрак</b>		
Каша геркулесовая на молоке	150	200
Батон с маслом	20/4	30/5
Какао-напиток с молоком	150/9	200/12
<b>2ой завтрак</b>		
Банан	100	100
<b>Обед</b>		
Суп «Рассольник» со сметаной на м/б	200/8	250/10
Рис отварной	100	150
Сосиска отварная в красном соусе	60/20	60/30
Помидор свежий (порционно)	40	40
Компот из ягод (брусника)	150	200
Хлеб	50	50
<b>Полдник</b>		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (печенье овсяное)	50	50
<b>Ужин</b>		
Макароны отварные с сыром	100/20	150/30
Чай с сахаром	150/9	200/12
Хлеб	50	50



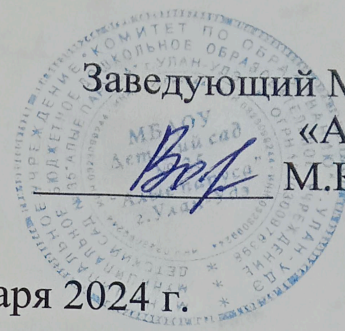


Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №35  
«Алые паруса»  
М.К. Воробьева

Меню на 25 января 2024 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая на молоке	150	200
Батон с маслом	20/4	30/5
Чай с сахаром	150/4	200/5
<b>2ой завтрак</b>		
Сок фруктовый	100	100
<b>Обед</b>		
Суп «Фасолевый» на м/б	200/8	250/10
Гречка отварная	100	150
Печень в сметанном соусе	50/30	50/35
Икра кабачковая (порционо)	30	30
Кисель	150	200
Хлеб	50	50
<b>Полдник</b>		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (вафля)	50	50
<b>Ужин</b>		
Котлеты рыбные в красном соусе	60/30	60/35
Рис отварной	150	200
Чай с сахаром	150/4	200/5
Хлеб	50	50





Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №35  
«Алые паруса»  
М.К. Воробьева

Меню на 26 января 2024 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
<b>Завтрак</b>		
Каша «кукурузная» на молоке	150	200
Батон с маслом	20/4/9	30/5/14
Чай без сахара	150	200
Конфета	20	20
<b>2ой завтрак</b>		
Груша	100	100
<b>Обед</b>		
Суп «Щи» со сметаной на м/б	200/8	250/10
Рис отварной	100	150
Гуляш в красном соусе	50/20	50/30
Компот из ягод (облепиха)	150	200
Огурец свежий (порционно)	30	40
Хлеб	50	50
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром	150/9	200/12
Кондитерское изделие (сухарик)	50	50
<b>Ужин</b>		
Омлет натуральный	80/10	80/10
Чай с сахаром	150/9	200/12
Батон с сыром	20/9	30/12