

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
№35 «Алые паруса»
Воробьева М.К.

Меню на 18 сентября 2023 г.

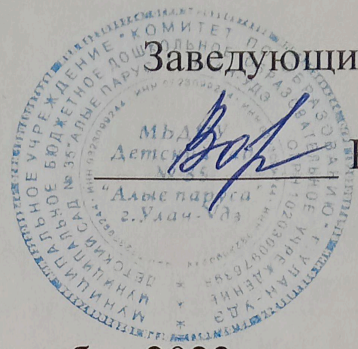
Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша геркулесовая на молоке	150	200
Батон с маслом, сыром	20/4/9	30/5/14
Чай с сахаром	150/9	200/12
2-ой завтрак		
Яблоко	100	100
Обед		
Суп «Домашний» на м/б	200/8/5	250/10/6
Гречка отварная	150	200
Котлета из говядины в красном соусе	60/35	70/50
Хлеб	50	50
Компот из ягод (брусника)	150	200
Полдник		
Кисломолочный продукт (Йогурт)	150	200
Кондитерское изделие (Баранка)	50	50
Ужин		
Омлет натуральный	80	80
Чай с сахаром	150/9	200/12
Батон	30	30



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
Воробьева М.К.

Меню на 19 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша манная молоке	150	200
Батон с маслом	20/4	30/5
Чай с лимоном	150/9	200/12
2-ой завтрак		
Сок фруктовый	150	200
Обед		
Суп «Свекольник» со сметаной на м/б	200/8/5	250/10/6
Плов с мясом	100	150
Помидор свежий (порционно)	30	30
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Кондитерское изделие (зефир)	50	50
Чай без сахара	150	200
Ужин		
Сосиски в тесте	70	70
Чай с сахаром	150/9	180/12



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
Воробьева М.К.

Меню на 20 сентября 2023 г.

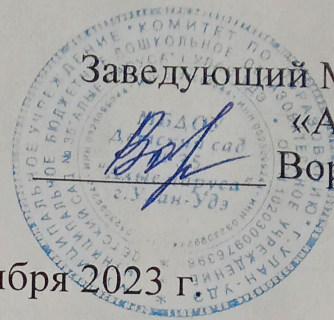
Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша гречневая на молоке	150	200
Батон с маслом	20/4/9	30/5/14
Конфета	20	20
Чай без сахара	150	200
2ой завтрак		
Банан	100	100
Обед		
Суп «Гороховый» на м/б	200	250
Пюре картофельное	150	200
Бефстроганов в красном соусе	60/35	80/50
Кисель	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (пряник)	50	50
Ужин		
Пудинг из творога со сгущенным молоком	80	80
Чай без сахара	150	200



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
Воробьева М.К.

Меню на 21 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша кукурузная на молоке	150	200
Батон с маслом, сыром	20/4/9	30/5/14
Цикорий с молоком	150	200
2ой завтрак		
Сок фруктовый	150	200
Обед		
Суп «Харчо» на м/б	200	250
Макароны отварные	150	200
Гуляш в красном соусе	60/35	80/50
Компот из сухих фруктов (курага, изюм, чернослив)	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (печенье овсяное)	50	50
Ужин		
Рис отварной	100	150
Котлета рыбная в красном соусе	60/35	70/50
Хлеб	50	50
Чай с сахаром	150/9	200/12



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
Воробьева М.К.

Меню на 22 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Суп молочный с вермешелью	150	200
Батон с джемом	30/10	30/10
Чай без сахара	150	200
2ой завтрак		
Груша	100	100
Обед		
Суп «Шахтерский» на м/б	200/8/5	250/10/6
Рагу овощное	150	200
Огурец свежий (порционно)	30	40
Компот из ягод (смородина)	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Кондитерское изделие (сухарик)	50	50
Чай с сахаром	150/9	200/12
Ужин		
Булочка «Домашняя»	70	70
Чай без сахара	150	200

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
М.К. Воробьева

Меню на 25 сентября 2023 г.

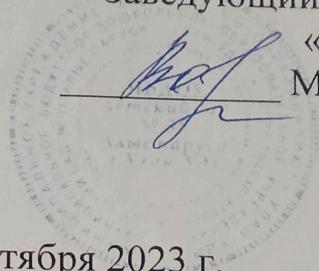
Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша манная на молоке	150	200
Батон с маслом	20/4	30/5
Чай с лимоном	150	200
2ой завтрак		
Сок фруктовый	150	200
Обед		
Суп «Домашний» на м/б	200/8/5	250/10/6
Гречка отварная	150	200
Тефтелька из говядины в красном соусе	50/20	50/30
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Кисломолочный продукт (Снежок)	150	200
Кондитерское изделие (Баранка)	50	50
Ужин		
Яйцо отварное	Шт	Шт
Батон горячий с сыром	20/9	30/10
Чай без сахара	150	200

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ №35
 «Алые паруса»
 М.К. Воробьева

Меню на 26 сентября 2023 г.


Наименование блюда	Выход блюда, г.	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша геркулесовая на молоке	150	200
Батон с маслом	20/4	30/5
Чай с сахаром	150/9	200/12
2ой завтрак		
Яблоко	100	100
Обед		
Суп «Свекольник» со сметаной на м/б	150	200
Макаронны отварные	100	150
Бефстроганов из индейки в сметанном соусе	60/20	60/30
Помидор свежий (порционно)	25	30
Компот из ягод (облепиха)	180	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (печенье)	50	50
Ужин		
Азу с говядиной	150	200
Чай с сахаром	150/9	200/12
Хлеб	50	50

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
М.К. Воробьева



Меню на 27 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Суп молочный с вермешелью	150	200
Батон с маслом	20/4	30/5
Чай с сахаром	150/9	200/12
2ой завтрак		
Сок фруктовый	150	200
Обед		
Суп «Гороховый» на м/б	200/8/5	200/8/5
Плов из говядины	150	200
Икра кабачкова (порционно)	30	30
Кисель	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (пряники)	50	50
Ужин		
Макароны отварные с сыром	150	200
Чай с сахаром	150/9	200/12
Хлеб	50	50


 Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ №35
 «Алые паруса»
 М.К. Воробьева

Меню на 28 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша ячневая на молоке	150	200
Батон с маслом	20/4	30/5
Чай с сахаром	150/9	200/12
2ой завтрак		
Банан	100	100
Обед		
Суп «Шахтерский» на м/б	200/10	250/13
Перловка отварная	100	150
Голубец ленивый из говядины в красном соусе	70/30	80/50
Компот из шиповника	150	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай без сахара	150	200
Кондитерское изделие (вафля)	50	50
Ужин		
Рыба под овощами	60	70
Рис отварной	100	150
Хлеб	50	50
Чай с сахаром	150/9	200/12

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №35
«Алые паруса»
М.К. Воробьева

Меню на 29 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша «Дружба» на молоке	150	200
Батон с джемом	20/4/9	30/5/14
Чай без сахара	150	200
2ой завтрак		
Груша	100	100
Обед		
Суп «Щи» со сметаной на м/б	200	250
Пюре картофельное	100	150
Сосиски в красном соусе	50/20	50/30
Компот из сухих фруктов (яблоко, курага, чернослив, изюм)	150	200
Огурец свежий (порционно)	25	30
Хлеб	50	50
Полдник		
Чай с сахаром	150/9	200/12
Кондитерское изделие (сухарик)	50	50
Ужин		
Пудинг из творога со сгущенным молоком	150	200
Чай без сахара	150	200