



№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Содержание пищевых веществ, гр.			Энергетическая ценность, ккал	Содержание минеральных веществ, мг										Содержание витаминов, мг											
			Белки	Жиры	Углеводы		Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B ¹	B ²	PP	C											
1	Завтрак 1																											
	Каша кукурузная молочная с маслом	200/5	6,0795	8,113	27,1739	206,0356	464,65	257,49	190,03	28,72	164,5	0,879	50	0,093	0,249	0,43	1,95											
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	1,5	3	2,4	0	3	0,02	40	0,001	0,012	0,01	0											
	Батон	40	3,72	0,376	24,732	117,236	156,0788	49,024	8,42876	6,2784	34,7488	0,4823	0	0,0672	0,018	0,5079	0											
	Чай с сахаром, лимонном	180/10/5	0,08075	0,014288	9,22558	37,353912	0,814	13,41	3,29	1,48	2,748	0,224	1E-04	0,0021	0,003	0,021	2,02											
	Итого завтрак 1		9,96025	15,753288	61,26148	426,725512	623,0428	322,924	204,149	36,4784	204,9968	1,6053	90	0,1633	0,282	0,9689	3,97											
2	Завтрак 2																											
	Сок	200	1	0,2	20,2	92	12	240	14	8	14	2,8	0	0,02	0,02	0,2	4											
3	Обед																											
	Суп картофельный с гречневой крупой, фаршем	10/200	5,31288	4,53376	15,19518	122,83608	402,8	461,05	17,76	41,7	104,51	1,791	0	0,1334	0,093	2,048	13,2											
	Котлета Нежарка	70	10,756984	11,596816	8,106462	179,825128	497,805	211,3972	30,7524	17,4356	127,204	1,7497	9,8	1,0168	0,116	2,5851	0,462											
	Соус	30	0,23912	0,5823	1,77532	13,298706	0,7575	18,195	1,3575	1,836	3,786	0,0687	0	0,006	0,005	0,066	0,72											
	Лепешка отварная	150	5,31288	3,93294	32,781158	187,77261	2,3175	64,305	10,95	8,16	45,945	0,8265	21	0,0872	0,027	0,6173	0											
	Кисель из облепихи	200	0,23655	1,0152	25,60558	112,50532	1,54	40,55	8,6	6	8,73	0,34	0	0,006	0,01	0,08	40											
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,68	94	199,6	37,2	8	5,6	26	0,44	0	0,044	0,012	0,36	0											
	Итого обед		24,898414	21,981016	103,1437	710,237844	1104,82	832,6972	77,4199	80,7316	316,175	5,2159	30,8	1,2934	0,262	5,7564	54,382											
4	Полдник																											
	Роголик сахарный	60	4,47109872	13,936644	33,618356	277,7876179	61,54904	60,07973	16,027	6,60886	50,69736	0,687	98,64	0,0678	0,07	0,4634	0											
	Чай без сахара	180	0,057	0,014382	0,01092	0,401118	0,246	7,44	1,485	1,32	2,472	0,246	2E-04	0,0002	0,003	0,024	0,03											
	Итого полдник		4,52809872	13,951026	33,629276	278,1887359	61,79504	67,51973	17,512	7,92886	53,16936	0,933	98,64	0,068	0,073	0,4874	0,03											
	Ужин																											
	Суп-пюре из картофеля с грибами	200/20	10,03046	7,41672	39,20816	131,806206	198,5438	680,8	105,722	42,1484	182,198	1,8002	30	0,2098	0,216	2,4902	17,41											
	Булочка Пшеничная	50	3,2936284	5,1238968	26,48231	165,2188264	118,4493	46,5472	9,1407	5,6501	33,4366	0,4558	30,04	0,0605	0,027	0,4831	0											
	Хлеб	30	2,28	0,24	14,76	70,5	149,7	27,9	6	4,2	19,5	0,33	0	0,033	0,009	0,27	0											
	Чай с сахаром	180	0,057	0,014382	9,09272	36,728318	0,346	7,74	1,785	1,32	2,472	0,276	2E-04	0,0002	0,003	0,024	0,03											
	Итого ужин:		15,6610884	12,794999	89,54319	404,2533504	467,0391	762,9872	122,648	53,3185	237,6066	2,862	60,04	0,3035	0,255	3,2673	17,44											
	Всего:		56,0478511	64,680329	307,77765	1911,405442	2268,697	2226,128	435,728	186,457	825,94776	13,416	279,5	1,8483	0,892	10,68	79,822											

Согласовано _____

Среда 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Содержание пищевых веществ, гр.			Энергетическая ценность, ккал	Содержание минеральных веществ, мг										Содержание витаминов, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	B2	PP	C							
1	Завтрак 1																							
	Суп молочный с вермишелью	200	5,6776	7,5856	20,6388	173,536	463,35	239,19	187,88	23,62	150,3	0,444	50	0,086	0,237	0,335	1,95							
	Сыр	10	2,32	2,95	0	36,4	81	8,8	88	3,5	50	0,1	26	0,004	0,03	0,02	0,07							
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	1,5	3	2,4	0	3	0,02	40	0,001	0,012	0,01	0							
	Батон	40	3,72	0,376	24,732	117,236	156,0788	49,024	8,42876	6,2784	34,7488	0,4823	0	0,0672	0,018	0,5079	0							
	Чай с сахаром	180	0,057	0,014382	9,09272	36,728318	0,346	7,74	1,785	1,32	2,472	0,276	2E-04	0,0002	0,003	0,024	0,03							
	Итого завтрак 1:		11,8546	18,175982	54,59352	430,000318	702,2748	307,754	288,494	34,7184	240,5208	1,3223	116	0,1584	0,3	0,8969	2,05							
	Завтрак 2																							
	Сок	200	1	0,2	20,2	92	12	240	14	8	14	2,8	0	0,02	0,02	0,2	4							
	Обед																							
	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) с фаршем	10/200	6,89067	6,21676	14,522235	141,6025	20,625	458,03	29,695	35,71	117,515	2,0315	0	0,1987	0,086	1,765	9,425							
	Гречки	20	3,28126	0,3116	21,1028	100,341246	146,3238	45,96	7,90196	5,9884	32,578	0,4522	0	0,063	0,017	0,4762	0							
	Котлета рыбная	70	10,539844	8,971424	9,941022	162,66628	132,594	179,788	13,93	18,914	109,41	0,6468	13,86	1,7163	0,083	2,3534	0,4158							
Картофельное пюре	150	3,06393	4,43454	20,047755	132,3576	18,45	762,885	41,085	32,6475	96,21	1,1873	25,5	0,1634	0,13	1,695	25,943								
Кисель из концентрата	200	0,0228	0	29,1746	116,7896	0,1	0,3	0,3	0	0	0,03	0	0	0	0	0								
Хлеб	40	3,04	0,32	19,68	94	199,6	37,2	8	5,6	26	0,44	0	0,044	0,012	0,36	0								
Итого обед:		26,838504	20,254324	114,46841	747,757226	517,6928	1484,163	100,912	98,8599	381,713	4,7878	39,36	2,1854	0,329	6,6496	35,783								
Полдник																								
Булочка Кроха	70	5,40614116	5,1828515	44,221929	245,157943	195,0827	85,89238	15,1091	9,83864	57,95734	0,8425	32,26	0,1007	0,051	0,8603	0,028								
Чай без сахара	180	0,057	0,014382	0,01092	0,401118	0,246	7,44	1,485	1,32	2,472	0,246	2E-04	0,0002	0,003	0,024	0,03								
Итого полдник:		5,46314116	5,1972335	44,232849	245,559061	195,3287	93,33238	16,5941	11,1586	60,42934	1,0885	32,26	0,101	0,054	0,8843	0,058								
Ужин																								
Запеканка творожная с рисом	100	12,4691	5,84848	22,62442	193,0104	46,12	96,66	93,13	23,8	160,88	0,697	42,5	0,5031	0,18	0,587	0,265								
Соус абрикосовый	30	0,163	0,009	17,87877	72,25091	0,7	57,2	5,82	3,47	4,818	0,1596	0	0,003	0,007	0,099	0,13								
Чай с молоком	180	1,3959	1,307592	1,95741	25,181568	23,238	88,02	58,455	10,26	47,916	0,783	9	0,0186	0,077	0,117	0,675								
Хлеб	40	3,04	0,32	19,68	94	199,6	37,2	8	5,6	26	0,44	0	0,044	0,012	0,36	0								
Итого ужин:		17,068	7,485072	62,1406	384,442878	269,658	279,08	165,405	43,13	239,614	2,0796	51,5	0,5687	0,276	1,163	1,07								
Всего:		62,2242452	51,312612	295,63538	1899,759483	1696,954	2404,329	585,405	195,867	936,27714	12,078	239,1	3,0335	0,979	9,7939	42,961								

Вторник 2 недели

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Содержание пищевых веществ, гр.			Энергетическая ценность, ккал	Содержание минеральных веществ, мг							Содержание витаминов, мг					
			Белки	Жиры	Углеводы		Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B ¹	B ²	PP	C		
1	Завтрак 1 Каша пшеничная молочная с маслом Масло сливочное Батон Чай с сахаром	200/5 10 40 180	6,8315 0,08 3,72 0,057	8,135 7,25 0,376 0,014382	26,46865 0,13 24,732 9,09272	206,4206 66,1 117,236 36,728318	467,15 1,5 156,0788 0,346	278,24 3 49,024 7,74	195,03 2,4 8,42876 1,785	36,22 0 6,2784 1,32	202,5 3 34,7488 2,472	1,304 0,02 0,4823 0,276	50 40 0 2E-04	0,1355 0,001 0,0672 0,0002	0,256 0,012 0,018 0,003	0,505 0,01 0,5079 0,024	1,95 0 0 0,03		
2	Итого завтрак 1: Завтрак 2 Йогурт питьевой	 150	10,6885 7,5	15,775382 4,8	60,42337 12,75	426,484918 130,5	625,0748 75	338,004 210	207,644 178,5	43,8184 21	242,7208 136,5	2,0823 0,15	90 30	0,2039 0,045	0,289 0,225	1,0469 0,3	1,98 0,9		
3	Обед Борщ с капустой, картошкой, помидорами, фаршем, со сметаной Котлета особан Соус белый основной Макаронны отварные Кисель из концентрата Хлеб	10/200/10 70 30 150 200 40	6,342328 10,95241 0,581061 7,1346 0,0228 3,04	8,08432 14,18032 1,491072 5,40474 0 0,32	22,26554 9,59959 1,9935825 44,26695 29,1746 19,68	187,430352 209,83088 23,718222 254,24886 116,7896 94	34,9 131,95 7,8 582,72 0,1 199,6	373,56 218,89 24,417 85,005 0,3 37,2	40,48 25,76 18,702 18,63 0,3 8	26,92 19,39 2,364 11,37 0 5,6	93,132 129,255 15,414 61,26 0 26	1,5752 1,6975 0,039 1,1475 0,03 0,44	15 2,8 9,6 1,1475 0 0	0,0906 1,7413 0,009 0,1173 0 0,044	0,086 0,112 0,025 0,028 0 0,012	1,5476 2,534 0,0365 0,828 0 0,36	16,01 0,182 0,195 0 0 0		
4	Итого обед: Поддник Кокрошки с яблоками Чай без сахара	28/073199 60 180	29,480452 3,1731392 0,057	126,98026 4,898256 0,014382	25,25381 25,25381 0,01092	886,017914 157,7921024 0,401118	957,07 109,4016 0,246	739,372 109,8272 7,44	111,872 20,9656 1,485	65,644 7,424 1,32	325,061 39,5152 2,472	4,9292 0,939 0,246	27,4 36,12 2E-04	2,0021 0,0544 0,0002	0,263 0,05 0,003	5,3061 0,381 0,024	16,387 2,3284 0,03		
5	Итого поддник Ужин Запеканка из творога с мясом, сметаной Соус молочный сладкий Хлеб Какао с молоком	3/2301392 150 30 30 180	4,912638 19,42134 0,549759 2,28	25,26473 11,17512 1,336368 0,24	25,26473 33,83562 3,7044735 14,76	158,1932204 313,60392 29,044242 70,5	109,6476 95,34 7,767 149,7	117,2672 223,23 24,024 27,9	22,4506 185,4 18,639 6	8,744 38,37 2,316 4,2	41,9872 247,74 15,066 19,5	1,185 1,053 0,0411 0,33	36,12 50,7 9,9 0	0,0546 0,311 0,0084 0,033	0,053 0,885 0,025 0,009	0,405 0,885 0,0326 0,27	2,3584 2,13 0,195 0		
	Итого ужин: Всего:	25,706539 75,1983772	16,113088 71,08156	66,272234 291,6906	513,112882 2114,308934	308,167 2074,959	466,234 1870,877	344,899 865,365	68,786 207,992	394,406 1140,675	2,0041 10,351	82,6 266,1	1,5454 3,8511	0,513 1,343	1,3336 8,3916	3,755 25,38			

Среда 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Содержание пищевых веществ, гр.			Энергетическая Ценность, ккал	Содержание минеральных веществ, мг										Содержание витаминов, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B ¹	B ²	PP	C							
1	Завтрак 1																							
	Каша Геркулес молочная с маслом	200/5	6,4414	8,9402	22,269	195,3084	466,9	286,74	195,43	47,02	202,85	0,924	50	0,1505	0,233	0,355	1,95							
	Сыр	10	2,32	2,95	0	36,4	81	8,8	88	3,5	50	0,1	26	0,004	0,03	0,02	0,07							
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	1,5	3	2,4	0	3	0,02	40	0,001	0,012	0,01	0							
	Батон	40	3,72	0,376	24,732	117,236	156,0788	49,024	8,42876	6,2784	34,7488	0,4823	0	0,0672	0,018	0,5079	0							
	Чай с сахаром	180	0,057	0,014382	9,09272	36,728318	0,346	7,74	1,785	1,32	2,472	0,276	2Е-04	0,0002	0,003	0,024	0,03							
	Итого завтрак 1:		12,6184	19,530582	56,22372	451,772718	705,8248	355,304	296,044	58,1184	293,0708	1,8023	116	0,22229	0,296	0,9169	2,05							
2	Завтрак 2																							
	Сок	200	1	0,2	20,2	92	12	240	14	8	14	2,8	0	0,02	0,02	0,2	4							
3	Обед																							
	Рассольник Ленградский с фаршем, со сметаной	10/200/10	4,8418	8,314352	13,315872	147,699856	81,924	468,956	23,328	25,744	95,608	1,2392	15	0,1035	0,091	1,7852	14,07							
	Жаркое по-домашнему	50/150	16,3562256	16,84144	19,192992	293,7698304	58,262	985,34	23,406	48,1	227,1584	3,3752	0	0,2017	0,21	5,3517	26,496							
	Компот из кураги, чернослива, изюма	200	0,82175	0,1081	26,86775	111,7309	14,05	298,35	28,45	19,8	31,65	0,815	0	0,026	0,033	0,425	0,55							
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,68	94	199,6	37,2	8	5,6	26	0,44	0	0,044	0,012	0,36	0							
	Итого обед:		25,0597756	25,583892	79,056614	647,2005864	353,836	1789,846	83,184	99,244	380,4164	5,8694	15	0,3752	0,346	7,9219	41,116							
4	Полдник																							
	Сухарики детские	30	2,55	3,24	20,01	119,7	94,5	32,7	6,6	4,2	24	0,57	11,4	0,036	0,015	0,33	0							
	Молоко	100	2,9	3,2	4,7	60	50	146	120	14	90	0,1	20	0,04	0,15	0,1	1,3							
	Итого полдник:		5,45	6,44	24,71	179,7	144,5	178,7	126,6	18,2	114	0,67	31,4	0,076	0,165	0,43	1,3							
5	Ужин																							
	Макароны отварные с маслом и сахаром	150/5/5	7,1722	3,97936	48,867	259,97104	2,87	86,52	14,46	11,04	61,53	1,129	20	0,1178	0,034	0,833	0							
	Булочка Крученик сахарный	50	4,8236852	4,565308	29,492436	178,3522556	129,3439	81,1413	24,0246	8,9258	63,4273	0,7318	40,86	0,0821	0,083	0,7084	0,1131							
	Чай с молоком	180	1,3959	1,307592	1,95741	25,181568	23,238	88,02	58,455	10,26	47,916	0,783	9	0,0186	0,077	0,117	0,675							
	Хлеб	30	2,28	0,24	14,76	70,5	149,7	27,9	6	4,2	19,5	0,33	0	0,033	0,009	0,27	0							
	Итого ужин:		15,6717852	10,09226	95,076846	534,0048636	305,1519	283,5813	102,94	34,4258	192,3733	2,9738	69,86	0,2515	0,202	1,9284	0,7881							
	Всего:		59,7999608	61,846734	275,26718	1904,678168	1521,313	2847,431	622,767	217,988	993,8605	14,116	232,3	0,9456	1,029	11,397	49,254							

Четверг 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Содержание пищевых веществ, гр.			Энергетическая ценность, ккал	Содержание минеральных веществ, мг							Содержание витаминов, мг						
			Белки	Жиры	Углеводы		Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	B2	PP	C			
	Завтрак 1																			
	Каша пшеница молочная с маслом	200/5	7,372	8,7202	29,1759	224,6784	465,9	284,04	193,13	46,12	207,15	1,014	50	0,1865	0,243	0,635	1,95			
	Повидло	30	0,12	0	19,5	75	0,3	38,7	4,2	2,1	2,7	0,39	0	0,003	0,006	0,03	0,15			
	Чай с молоком	180	1,3959	1,307592	1,95741	25,181568	23,238	88,02	58,455	10,26	47,916	0,783	9	0,0186	0,077	0,117	0,675			
	Батон	40	3,72	0,376	24,732	117,236	156,0788	49,024	8,42876	6,2784	34,7488	0,4823	0	0,0672	0,018	0,5079	0			
	Итого завтрак 1:		12,6079	10,403792	75,36531	442,095968	645,5168	459,784	264,214	64,7584	292,5148	2,6693	59	0,2753	0,344	1,2899	2,775			
2	Завтрак 2																			
	Фрукты	200	0,8	0,8	19,6	94	52	556	32	18	22	4,4	0	0,06	0,04	0,6	20			
3	Обед																			
	Ци из свежей капусты с фаршем, со сметаной	10/200/10	4,45382	8,16132	6,9739	119,40276	487,36	360,488	41,396	21,824	74,064	1,0952	15	0,0646	0,078	1,4852	24,49			
	Тефтели рыбные	70	10,710924	9,33856	9,628892	165,406304	414,134	215,7316	36,4392	20,2328	125,076	0,6026	16,66	0,1253	0,103	2,2764	1,9978			
	Соус красный основной	30	0,23912	0,5823	1,77532	13,298706	0,7575	18,195	1,3575	1,836	3,786	0,0687	0	0,006	0,005	0,066	0,72			
	Рис отварной	150	3,60396	4,7817	36,443453	203,22495	7,4925	56,025	5,94	27	83,025	0,5535	27	0,0439	0,03	0,8708	0			
	Компот из сухофруктов	200	0,57	0,0799	28,63315	117,5317	2,55	202,25	23,5	15,15	19,9	0,76	0	0,0085	0,022	0,295	0,85			
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,68	94	199,6	37,2	8	5,6	26	0,44	0	0,044	0,012	0,36	0			
	Итого обед:		22,617824	23,26378	103,13471	712,86442	1111,894	889,8896	116,633	91,6428	331,851	3,52	58,66	0,2923	0,249	5,3534	28,058			
4	Полдник																			
	Булочка Бантик маковый	70	6,89322116	8,2229316	41,837762	268,9303169	180,0402	119,101	49,4448	16,5512	97,342035	1,1186	65,14	0,1146	0,117	0,9888	0,157			
	Чай без сахара	180	0,057	0,014382	0,01092	0,401118	0,246	7,44	1,485	1,32	2,472	0,246	2E-04	0,0002	0,003	0,024	0,03			
	Итого полдник:		6,95022116	8,2373136	41,848682	269,3314349	180,2862	126,541	50,9298	17,8712	99,814035	1,3646	65,14	0,1148	0,12	1,0128	0,187			
4	Ужин																			
	Макаронны отварные с мясом	150	12,68342	11,58564	35,64288	297,57596	415,335	205,01	20,125	18,27	126,73	2,0175	20	0,1197	0,088	2,5295	0,4			
	Какао с молоком	180	3,45544	3,3616	13,97214	99,96472	55,36	191,08	134,86	23,9	112,1	0,58	22	0,046	0,169	0,146	1,43			
	Хлеб	30	2,28	0,24	14,76	70,5	149,7	27,9	6	4,2	19,5	0,33	0	0,033	0,009	0,27	0			
	Итого ужин:		18,41886	15,18724	64,37502	468,04068	620,395	423,99	160,985	46,37	258,33	2,9275	42	0,1987	0,266	2,9455	1,83			
	Всего:		61,3948052	57,892126	304,32373	1986,332503	2610,092	2456,205	624,761	238,642	1004,509835	14,881	224,8	0,9411	1,019	11,202	52,85			

Литница 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Содержание пищевых веществ, гр.			Энергетическая ценность, ккал	Содержание минеральных веществ, мг							Содержание витаминов, мг								
			Белки	Жиры	Углеводы		Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B ¹	B ²	PP	C					
1	Завтрак 1																					
	Каша ячневая молочная с маслом	200/5	6,479	8,135	25,8999	202,7356	79,55	271,9	201,35	33,5	222,25	0,625	50	0,128	0,251	0,83	1,95					
	Сыр	10	2,32	2,95	0	36,4	81	8,8	88	3,5	50	0,1	26	0,004	0,03	0,02	0,07					
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	1,5	3	2,4	0	3	0,02	40	0,001	0,012	0,01	0					
	Батон	40	3,72	0,376	24,732	117,236	156,0788	49,024	8,42876	6,2784	34,7488	0,4823	0	0,0672	0,018	0,5079	0					
	Чай с сахаром	180	0,057	0,014382	9,09272	36,728318	0,346	7,74	1,785	1,32	2,472	0,276	2E-04	0,0002	0,003	0,024	0,03					
	Итого завтрак 1		12,656	18,725382	59,85462	459,199918	318,4748	340,464	301,964	44,5984	312,4708	1,5033	116	0,2004	0,314	1,3919	2,05					
2	Завтрак 2																					
	Йогурт питьевой	150	7,5	4,8	12,75	130,5	75	210	178,5	21	136,5	0,15	30	0,045	0,225	0,3	0,9					
3	Обед																					
	Суп картофельный с фаршем, с вермишелью	10/200	5,16248	4,35776	16,41458	125,52808	402,8	435,35	17,66	23,3	83,41	1,281	0	0,1074	0,077	1,748	13,2					
	Ежики мясные	70	9,854208	7,56448	5,23614	128,441712	360,864	192,7576	10,6092	16,3688	115,206	1,5868	0	0,041	0,084	2,6264	0,7					
	Картофельное пюре	150	3,06393	4,43454	20,047755	132,3576	18,45	762,885	41,085	32,6475	96,21	1,1873	25,5	0,1634	0,13	1,695	25,943					
	Компот из кураги	200	0,988	0,0564	22,9047	96,0784	3,55	343,85	32,45	21	29,2	0,685	0	0,02	0,04	0,6	0,8					
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,68	94	199,6	37,2	8	5,6	26	0,44	0	0,044	0,012	0,36	0					
	Итого обед		22,108618	16,73318	84,283175	576,405792	985,264	1772,043	109,804	98,9163	350,026	5,18	25,5	0,3758	0,343	7,0294	40,643					
4	Полдник																					
	Коржик Загорский	60	4,20994566	5,9044698	39,339537	227,3381604	163,916	62,39694	20,0427	7,3917	46,02616	0,5988	39,38	0,0698	0,045	0,4755	0,0867					
	Чай без сахара	180	0,057	0,014382	0,01092	0,401118	0,246	7,44	1,485	1,32	2,472	0,246	2E-04	0,0002	0,003	0,024	0,03					
	Итого полдник		4,26694566	5,9188518	39,350457	227,7392784	164,162	69,83694	21,5277	8,7117	48,49816	0,8448	39,38	0,07	0,048	0,4995	0,1167					
5	Ужин																					
	Суп молочный с гречневой крупой	200	5,9032	7,8496	18,8097	169,498	463,35	277,74	188,03	51,22	181,95	1,209	50	0,125	0,261	0,785	1,95					
	Калачик сметанный	60	5,105328	4,595536	31,103072	186,193424	160,8288	78,32912	28,6822	8,65696	59,704	0,7275	47,6	0,0764	0,071	0,4952	0,0552					
	Чай без сахара	180	0,057	0,014382	0,01092	0,401118	0,246	7,44	1,485	1,32	2,472	0,246	2E-04	0,0002	0,003	0,024	0,03					
	Хлеб	30	2,28	0,24	14,76	70,5	149,7	27,9	6	4,2	19,5	0,33	0	0,033	0,009	0,27	0					
	Итого ужин		13,345528	12,699518	64,683692	426,592542	774,1248	391,4091	224,197	65,397	263,626	2,5125	97,6	0,2346	0,344	1,5742	2,0352					
	Всего		59,8770917	58,876932	260,92194	1820,43753	2317,026	2783,753	835,993	238,623	1111,12096	10,191	308,5	0,9258	1,275	10,795	45,744					

