

«Утверждаю»: Заведующий



МБДОУ №35 «Алые паруса»

Н.В. Клёнина

Перспективное меню

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Каша ячневая на молоке Батон с маслом Какао напиток Сок фруктовый Баранка	Каша кукурузная на молоке Батон с маслом Чай сладкий Банан	Суп молочный с рисом Батон с маслом и сыром Конфета шоколадная Чай Сок фруктовый Сухарик	Каша пшенная на молоке Батон с маслом Кофейный напиток Яблоко	Каша манная на молоке Батон с маслом Чай с лимоном Сок фруктовый Баранка
Суп «Щи» со сметаной на мясном бульоне Рис отварной Уляш из говядины Компот из сухофруктов Хлеб	Суп «Гороховый» на мясном бульоне Перловка отварная Голубец ленивый в сметанном соусе Кисель Хлеб	Суп «Борщ» со сметаной на мясном бульоне Лапша отварная Котлета в красном соусе Компот из сухофруктов Хлеб	Суп «Домашний» на мясном бульоне Гречка отварная Бефстроганов Компот из ягод Хлеб	Суп «Харчо» на мясном бульоне Жаркое по-домашнему Салат из отварной свеклы с яблоком Компот из сухофруктов Хлеб
Кисломолочный продукт Печенье	Чай Блины со сгущенкой	Кисломолочный продукт Пряник	Молоко Булочка «Домашняя»	Кисломолочный продукт Печенье
Запеканка из круп с яблоком и сгущенным молоком Чай сладкий	Макаронные отварные с сыром Салат из кукурузы с луком	Пирог открытый с творогом Чай Банан	Суфле из рыбы Картофель отварной Хлеб Чай сладкий	Пудинг из творога со сгущенным молоком Чай

Чай сладкий					
6 день	7 день	8 день	9 день	10 дней	
Каша кукурузная на молоке Батон с маслом Чай сладкий	Каша геркулесовая на молоке Батон с маслом, сыром Чай сладкий	Суп молочный с вермишелью Батон с маслом Чай Конфета шоколадная	Каша ячневая на молоке Батон с маслом Чай с лимоном	Каша манная на молоке Батон с маслом Кофейный напиток	
Сок фруктовый Баранка	Банан	Сок фруктовый Сухарик	Яблоко	Сок фруктовый Баранка	
Суп «Рассольник» со сметаной на мясном бульоне Паша отварная Бефстроганов в красном соусе Компот из сухофруктов Хлеб	Суп «Гороховый» на мясном бульоне Рагу из овощей с мясом Кисель Хлеб	Суп «Домашний» на мясном бульоне Плов с мясом Компот из сухофруктов Хлеб	Суп «Свекольник» со сметаной на мясном бульоне Гречка отварная Тефтеля в красном соусе Компот из ягод Хлеб	Суп «Шахтерский» на мясном бульоне Пюре картофельное Гуляш из говядины Салат из свеклы и яблок Компот из сухофруктов Хлеб	
Кисломолочный продукт Печенье	Чай Баранка	Кисломолочный продукт Вафли	Чай Булочка «Молочная»	Кисломолочный продукт Пряник	
Манник со сгущенным молоком Чай	Запеканка творожно-рисовая с повидлом Чай	Ватрушка с творогом Яйцо Чай	Тефтеля из рыбы Рис отварной Хлеб Чай сладкий	Пирожок с капустой Яблоко Чай	