



«Утверждаю»: Заведующий

МБДОУ №35 «Алые паруса»

Н.В.Клёнина

Перспективное меню

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День
Каша ячневая на молоке Батон с маслом Какао напиток	Каша кукурузная на молоке Батон с маслом Чай сладкий	Суп молочный с рисом Батон с маслом и сыром Конфета шоколадная Чай	Каша пшеничная на молоке Батон с маслом Кофейный напиток	Каша манная на молоке Батон с маслом Чай с лимоном
Сок фруктовый Вафля	Сок фруктовый Печенье	Сок фруктовый Баранка	Сок фруктовый Печенье	Сок фруктовый Пряник
Суп «Щи» со сметаной на мясном бульоне Рис отварной Гуляш из говядины Компот из сухофруктов Хлеб	Суп «Гороховый» на мясном бульоне Перловка отварная Голубец ленивый в сметанном соусе Кисель Хлеб	Суп «Домашний» на мясном бульоне Лапша отварная Котлета в красном соусе Компот из сухофруктов Хлеб	Суп «Борщ» со сметаной на мясном бульоне Гречка отварная Компот из ягод Хлеб	Суп «Харчо» на мясном бульоне Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб
Кисломолочный продукт Печенье	Чай Блины со сгущенкой	Кисломолочный продукт Пряник	Молоко Булочка «Домашняя»	Кисломолочный продукт Сухарик
Запеканка из круп с яблоком и сгущенным молоком Чай сладкий	Макароны отварные с сыром Салат из кукурузы с луком	Пирог открытый с творогом Чай Банан	Суфле из рыбы Картофель отварной Хлеб Чай сладкий	Пудинг из творога со сгущенным молоком Чай

Чай сладкий		Чай сладкий		Чай сладкий					
6 день	Каша кукурузная на молоке Батон с маслом Чай сладкий	7 день	Каша геркулесовая на молоке Батон с маслом, сыром Чай сладкий	8 день	Суп молочный с вермишелью Батон с маслом Чай Конфета шоколадная	9 день	Каша ячневая на молоке Батон с маслом Чай с лимоном	10 дней	Каша манная на молоке Батон с маслом Кофейный напиток
Сок фруктовый Пряник	Сок фруктовый Печенье	Сок фруктовый Печенье	Сок фруктовый Печенье	Сок фруктовый Баранка	Сок фруктовый Баранка	Сок фруктовый Печенье	Сок фруктовый Пряник	Сок фруктовый Пряник	
Суп «Рассольник» со сметаной на мясном бульоне Паша отварная Бефстроганов в красном соусе Компот из сухофруктов Хлеб	Суп «Гороховый» на мясном бульоне Рагу из овощей с мясом Кисель Хлеб	Суп «Домашний» на мясном бульоне Плов с мясом Компот из сухофруктов Хлеб	Суп «Свекольник» со сметаной на мясном бульоне Гречка отварная Тефтеля в красном соусе Компот из ягод Хлеб	Суп «Свекольник» со сметаной на мясном бульоне Гречка отварная Тефтеля в красном соусе Компот из ягод Хлеб	Суп «Свекольник» со сметаной на мясном бульоне Гречка отварная Тефтеля в красном соусе Компот из ягод Хлеб	Суп «Шахтерский» на мясном бульоне Пюре картофельное Гуляш из говядины Салат из свеклы и яблок Компот из сухофруктов Хлеб	Суп «Шахтерский» на мясном бульоне Пюре картофельное Гуляш из говядины Салат из свеклы и яблок Компот из сухофруктов Хлеб	Суп «Шахтерский» на мясном бульоне Пюре картофельное Гуляш из говядины Салат из свеклы и яблок Компот из сухофруктов Хлеб	
Кисломолочный продукт Печенье	Чай Баранка	Кисломолочный продукт Вафли	Кисломолочный продукт Вафли	Кисломолочный продукт Вафли	Кисломолочный продукт Вафли	Кисломолочный продукт Сухарик	Кисломолочный продукт Сухарик	Кисломолочный продукт Сухарик	
Манник со стученным молоком Чай	Запеканка творожно-рисовая с повидлом Чай	Ватрушка с творогом Яйцо Чай	Ватрушка с творогом Яйцо Чай	Ватрушка с творогом Яйцо Чай	Ватрушка с творогом Яйцо Чай	Пирожок с капустой Яблоко Чай	Пирожок с капустой Яблоко Чай	Пирожок с капустой Яблоко Чай	