

«Утверждаю»: Заведующий



МБДОУ №35 «Альбы паруса»

Н.В.Клёнина

Перспективное меню *до 01.09.2020г.*

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Каша кукурузная на молоке Батон с маслом, сыром Чай сладкий Сок фруктовый	Каша геркулесовая на молоке Батон повидлом Чай сладкий Сок фруктовый	Каша ячневая на молоке Батон с сыром Какао напиток с молоком Сок фруктовый	Суп молочный с вермишелью Батон с повидлом Чай с лимоном Сок фруктовый	Каша манная на молоке Батон с маслом Конфета шоколадная Чай Сок фруктовый
Суп «Рассольник» со сметаной на мясном бульоне Лапша отварная Гуляш из говядины в красном соусе Компот из сухофруктов Хлеб	Суп «Домашний» на мясном бульоне Рагу из овощей с мясом Кисель Хлеб	Суп «Шахтерский» на мясном бульоне Гречка отварная Котлета из говядины в красном соусе Компот из сухофруктов Хлеб	Суп «Свекольник» со сметаной на мясном бульоне Пюре картофельное Тефтели в томатно-сметанном соусе Кисель из ягод Хлеб	Суп «Гороховый» на мясном бульоне Плов с мясом Салат из отварной свеклы с яблоками Компот из сухофруктов Хлеб
Чай Пряник	Кисломолочный продукт Баранка	Вафля Чай	Кисломолочный продукт Сухарик	Чай Печенье
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	Пирог открытый с повидлом Банан	Запеканка из круп с яблоками Чай	Рыба тушеная с овощами и отварным рисом	Ватрушка с творогом Чай

Чай	Чай	Чай	Чай сладкий Хлеб	
6 день	7 день	8 день	9 день	10 дней
Каша ячневая на молоке Батон с сыром Кофейный напиток	Каша кукурузная на молоке Батон с повидлом Какао напиток с молоком	Суп молочный с рисом Батон с сыром Чай Конфета шоколадная	Каша «Пшенная» на молоке Батон с маслом Какао напиток с молоком	Каша манная на молоке Батон с повидлом Чай с лимоном
Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Суп «Щи» со сметаной на мясном бульоне Рис отварной	Суп «Домашний» на мясном бульоне Перловка отварная	Суп «Гороховый» на мясном бульоне Лапша отварная	Суп «Борщ» со сметаной на мясном бульоне	Суп «Харчо» на мясном бульоне
Гуляш из говядины в томатно-сметанном соусе	Голубец ленивый в сметанном соусе	Котлета из говядины в красном соусе	Гречка отварная	Жаркое по-домашнему
Компот из ягод Хлеб	Кисель Хлеб	Компот из сухофруктов Хлеб	Компот из ягод Хлеб	Компот из сухофруктов Хлеб
Вафля Чай	Кисломолочный продукт Печенье	Чай Пряник	Кисломолочный продукт Сухарик	Молоко Печенье
Пирог открытый с творогом Чай	Макароны с сыром Салат из кукурузы с луком Чай сладкий	Запеканка из круп с яблоками Чай	Суфле из рыбы Картофель отварной Чай сладкий Хлеб	Пудинг из творога со сгущенным молоком Банан Чай